

## Plan antichute Auvergne-Rhône-Alpes

### Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous Fiche Action n° 1

#### Sites internet

<https://crias.fr/particulier/solutions-adaptees> et <http://crias-elsa.fr>

Titre de l'action	Appartement de démonstration – Centre d'information et conseils sur les aides techniques (CICAT) du CRIAS
Contexte	<p>Comme l'a relevé le rapport Denormandie-Chevalier sur les aides techniques, les personnes en situation de perte d'autonomie ont besoin <b>d'être accompagnées pour découvrir et se projeter dans l'utilisation d'aides techniques</b>. Il apparaît également nécessaire de favoriser l'anticipation du recours éventuel aux aides techniques ainsi que l'aménagement du cadre de vie pour les personnes avançant en âge dans une perspective de prévention, de préservation de leur autonomie et de leur indépendance. Les aides techniques sont des solutions incontournables dans le soutien à la qualité de vie à domicile des personnes avançant en âge. Les aides techniques et les aménagements du logement contribuent à soutenir les personnes avançant en âge, favorisant le maintien de leur autonomie dans les activités de la vie quotidienne. Ces adaptations du quotidien permettent de reculer le recours aux aides humaines et de favoriser le « faire par soi-même ». L'utilisation d'aides techniques permet également de soulager les aidants dans les gestes d'aide du quotidien qu'ils accomplissent et de préserver ainsi leur santé.</p> <p>Définis par la CNSA, « Les Centres d'information et de conseil sur les aide techniques (CICAT) informent, conseillent et orientent en toute neutralité, sans intérêt commercial, aussi bien les professionnels que les personnes en situation de handicap, les personnes âgées et leur entourage. ». Le CICAT du CRIAS (Centre régional d'information pour l'agir solidaire) propose quatre types de services :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Un appartement de démonstration, ELSA (Équiper son logement en solutions adaptées) mettant en lumière des aides techniques par pièce de vie</li><li>• Un site internet <a href="http://crias-elsa.fr">crias-elsa.fr</a> permettant une visite virtuelle de l'appartement de démonstration. Il répertorie les informations concernant les solutions adaptées dont la majorité sont disponibles au CICAT ELSA. Le site internet permet aussi de visionner des photos et vidéos explicatives (tutoriels), de consulter des fiches « produit » simples ou comparatives présentant les aides techniques, numériques (détaillant les destinataires, une description des solutions, le prix moyen et lieux de vente, les financements possibles et la plus-value de la solution en regard de notre expertise ergothérapique) et des fiches « ressources » (liste de professionnels, de partenaires, d'aides financières, de services par territoire)</li><li>• Une plate-forme de télé-conseil qui a pour objectif de répondre, d'orienter et de conseiller le public en recherche d'information et de conseils sur des solutions adaptées. Elle s'adresse autant aux particuliers qu'aux professionnels mais aussi aux proches aidants des personnes en situation de handicap ou perte d'autonomie</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le CICAT ELSA Près De Chez Vous, actions de prévention des risques liés au vieillissement déployées sur la Région Rhône-Alpes, notamment sur le territoire de la Métropole de Lyon, par le biais d'ateliers collectifs et de consultations individuelles dans les Maisons De la Métropole de Lyon (MDML). Ces ateliers collectifs et individuels sont progressivement déployés dans l'Isère, l'Ain, le Rhône, la Loire et la Drôme. La visée de ce déploiement est de rendre accessibles aux personnes les aides techniques en proximité de leur lieu d'habitation.</li> </ul>
<b>Description de l'action</b>	<p>Dans une démarche de prévention, le CRIAS, au travers de son activité CICAT, propose d'utiliser son appartement de démonstration, ELSA, dans le cadre d'actions collectives, de visites et de consultations individuelles en ergothérapie. Le CICAT ELSA se déploie aussi dans le cadre d'actions délocalisées par l'équipe des ergothérapeutes, sur différents départements de la région Rhônealpine.</p> <p>Il met en lumière des aides techniques au sein de différentes pièces de vie telles que la cuisine, la chambre, la salle de bain, le salon et le bureau, permettant ainsi aux visiteurs de se projeter dans leur utilisation lors de la réalisation d'activités du quotidien. Cet appartement, visitable gratuitement sur rendez-vous, du lundi au vendredi, est situé sur le territoire de la Métropole de Lyon, à proximité de la Gare Part-Dieu.</p> <p>Au sein de l'appartement ELSA, 3 activités sont poursuivies :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Des visites collectives de l'appartement post atelier équilibre de la CARSAT</li> <li>Des ateliers collectifs comprenant une visite de l'appartement, la découverte et l'utilisation des aides techniques pour cuisiner et un temps d'information sur la prévention des risques de chute (comprenant l'apprentissage du relevé du sol)</li> <li>Des consultations individuelles en ergothérapie pour des personnes souhaitant bénéficier de l'expertise de l'ergothérapeute, en regard de sa situation, et réaliser des essais de matériel</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><u>Objectifs généraux :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre d'appréhender, d'utiliser et/ou de se projeter dans la mise en place d'une solution adaptée chez soi ou dans le cadre de l'accompagnement d'une personne fragilisée</li> <li>Favoriser l'adhésion des personnes aux aides techniques, dans une démarche de prévention, en mettant en situation la personne dans un appartement de démonstration</li> <li>Développer et animer un réseau de partenaires sur tout le territoire rhônalpin : professionnels de la réadaptation et de l'accompagnement des publics en perte d'autonomie, associations, institutions, artisans, revendeurs et fabricants</li> <li>Mettre à disposition l'expertise des ergothérapeutes du CRIAS au service des citoyens et des espaces de démonstration de la région Rhône-Alpes par le biais de ces actions</li> </ul> <p><u>Objectifs spécifiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Informar sur les aides techniques, numériques et les aménagements de logement permettant de sécuriser son environnement et faciliter les activités de la vie quotidienne</li> <li>Réaliser des démonstrations des solutions et des essais en situation du matériel présenté</li> <li>Sensibiliser les citoyens de 60 ans et plus sur les risques liés au vieillissement impactant la survenue de la chute</li> <li>Présenter les facteurs environnementaux favorisant le risque de chute</li> <li>Bénéficier de consultations individuelles avec l'ergothérapeute dans le cadre d'un besoin de conseils spécifiques</li> <li>Transmettre les ressources utiles et informer sur les aides financières et humaines disponibles</li> </ul>

<p><b>Acteurs</b></p>	<p><u>Porteur</u> : CRIAS</p> <p><u>Partenaires</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CNSA</li> <li>• CARSAT</li> <li>• URIOPSS</li> <li>• France Répit</li> <li>• ACPPA</li> <li>• APH</li> <li>• ALERTE</li> <li>• GIHP</li> <li>• ENVIE AUTONOMIE</li> <li>• Métropole de Lyon</li> <li>• UDCCAS</li> <li>• APICIL</li> <li>• AG2R</li> <li>• Fédération 3977</li> <li>• Lutte contre les maltraitances</li> <li>• Centre de la Famille et de la médiation</li> <li>• MDML</li> <li>• CCAS (Irigny, Villeurbanne, Rillieux, Ecully, Givors, ...)</li> <li>• Associations et clubs séniors</li> <li>• Métropole aidante</li> <li>• Atouts Prévention Rhône Alpes</li> </ul> <p><u>Financeurs</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARSAT Rhône-Alpes</li> <li>• Métropole de Lyon</li> <li>• Caisses de retraite complémentaires APICIL</li> <li>• AG2R La Mondiale</li> <li>• AGIRC ARRCO</li> <li>• CFPPA</li> </ul>
<p><b>Ressources</b></p>	<p><u>Ressources matérielles</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ELSA (appartement de démonstration)</li> <li>• Aides techniques, numériques et aménagements du logement (environ 400 solutions à ELSA)</li> <li>• Tapis de sol pour l'apprentissage du relevé du sol</li> <li>• Ordinateur et vidéoprojecteur</li> </ul> <p><u>Ressources humaines</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chef de projet, Ergothérapeutes, Secrétariat</li> <li>• Service communication</li> </ul>

<p><b>Evaluation</b></p>	<p><u>Indicateurs de suivi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'actions réalisées</li> <li>• Nombre de participants pour chaque action</li> <li>• Distinction nombre de particuliers, aidants, professionnels</li> <li>• Questionnaire de satisfaction sur l'organisation et le contenu proposé (temps collectif et consultations individuelles)</li> </ul> <p><u>Indicateurs d'évaluation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pourcentage d'intentions d'actions exprimées par les particuliers à la suite à un atelier, une visite ou une consultation individuelle (ne rien faire pour l'instant, repenser à l'aménagement de mon domicile...)</li> <li>• Nombre de contacts et d'orientations des publics visés vers le CICAT-ELSA pour un complément d'information (consultation individuelle pour donner suite à une visite ou à un atelier collectif, recours à la plateforme de conseil du CICAT...)</li> </ul>
<p><b>Perspectives</b></p>	<p>Poursuivre les ateliers collectifs et les consultations individuelles à l'appartement de démonstration du CICAT ELSA.</p> <p>Poursuivre le déploiement des actions du CRIAS de prévention primaire pour les personnes de 60 ans et plus, concernant les risques liés au vieillissement, sur l'ensemble du territoire Rhônealpin afin de promouvoir le soutien de la qualité de vie à domicile par le biais des aides techniques, numériques et aménagement du logement.</p>