



Communiqué de presse
Lyon, le 17 octobre 2016

« Moi(s) sans tabac »

L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes se mobilise et participe au grand défi collectif

Le tabac continue à tuer chaque année en France 73 000 personnes et représente la première cause de mortalité évitable. En Auvergne-Rhône-Alpes, en 2013, près de 8 900 décès sont attribuables au tabac, 6 700 chez les hommes et 2 200 chez les femmes, soit 20,7 % des décès masculins et 7% des décès féminins¹.

Marisol TOURAINE, ministre des Affaires sociales et de la Santé, et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie lancent une opération inédite en France : « Moi(s) sans tabac ». Du 1^{er} au 30 novembre 2016, les fumeurs seront invités à arrêter le tabac et les non-fumeurs à les encourager. L'ARS Auvergne-Rhône-Alpes organise de nombreuses actions de sensibilisation et de soutien dès octobre pour inciter toute la région à rejoindre le mouvement « Moi(s) sans tabac ».

Un mois sans fumer c'est 5 fois plus de chance d'arrêter

« Moi(s) sans tabac » s'inspire de « Stoptober », une campagne d'aide à l'arrêt du tabac, mise en place en Angleterre par Public Health England en 2012, et qui a permis, dès la première année, d'augmenter les tentatives d'arrêt du tabac de 50% en octobre.

L'opération « Moi(s) sans tabac » s'appuie sur des messages positifs autour des avantages de l'arrêt du tabac, dans un esprit de partage de solutions. **Il s'agit, pour les fumeurs, de relever le défi collectif d'un mois sans tabac, en bénéficiant de soutien et d'encouragements de tous pour rester motivés.** Car, après 30 jours d'abstinence, la dépendance est bien moins forte et le fumeur a **cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement.**

Octobre : rejoindre le mouvement Moi(s) sans tabac

Pendant tout le mois d'octobre, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes avec le soutien de l'Institut Rhône-Alpes-Auvergne de tabacologie met en place de nombreuses actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à participer à l'opération « Moi(s) sans tabac » en s'inscrivant sur le site www.tabac-info-service.fr, puis les aider à préparer au mieux leur arrêt.

Quelques exemples d'actions de sensibilisation

Samedi 22 octobre - 9h à 17h

Stand d'information (Journée de sensibilisation) animé par des bénévoles de la Ligue contre le cancer du Puy-de-Dôme et des étudiants en médecine de la faculté de Clermont-Ferrand
O Place de Jaude à Clermont-Ferrand

Mardi 18 et mercredi 19 octobre - 10h à 18h

Bus Photomaton Moi(s) sans tabac (studio mobile), organisé par Santé Publique France
O Place Grenette ou place Félix Poulat à Grenoble

Pour connaître le détail du programme : www.ars.auvergne-rhone-alpes.sante.fr

Novembre : arrêter tous ensemble

Tout au long du mois de novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives. L'objectif est de soutenir tous les habitants de la région participant à l'opération, leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

¹ Travaux réalisés à la demande de l'ARS par l'Observatoire régional de la santé Rhône-Alpes à partir de la publication de Ribassin-Majed L. Hill C. Trends in tobacco-attributable mortality in France. Eur J Public Health. 2015 25(5) – 824-8

Quelques exemples d'actions de soutien

Samedi 5 - A partir de 16h

Stand et animations à l'entrée du stade Marcel Michelin

Match des étudiants en médecine de la faculté de Clermont-Ferrand, déguisés en cigarettes afin de sensibiliser le grand public

○ Stade Marcel Michelin – 35 rue du Clos Four à Clermont-Ferrand

Mercredi 9 - 10h à 16h

La santé à votre porte

Journée de prévention santé, ouverte aux habitants du territoire Bièvre-Valloire : stand d'information sur la campagne Moi(s) sans tabac, entretiens semi-individuels par l'IREPS

○ Maison de territoire Bièvre Valloire – rue de la Guillotière à Beaurepaire

Pour connaître le détail du programme : www.ars.auvergne-rhone-alpes.sante.fr

Parallèlement, des actions locales auprès des professionnels de santé ont été mises en place afin d'appuyer leur rôle auprès des fumeurs durant tout le Moi(s) sans tabac.

**62% des fumeurs quotidiens de la région Auvergne-Rhône-Alpes² ont envie d'arrêter de fumer
Moi(s) sans tabac va les y aider**

² Baromètre Santé 2004 : étude menée sur un échantillon représentatif de la population âgée de 15 à 75 ans.