

**POUR TROUVER
DE L'INFORMATION :**

Agence régionale de santé
Auvergne-Rhône-Alpes
www.ars.auvergne-rhone-alpes.sante.fr

Ministère des affaires sociales
et de la santé
www.social-sante.gouv.fr

Haute autorité de santé
www.has-sante.fr



**INFORMATIONS DESTINÉES AUX PERSONNES
SITUÉES DANS DES ZONES EXPOSÉES AU PLOMB**
(renseignez-vous auprès de votre mairie)

LE PLOMB

ET AUTRES MÉTAUX LOURDS PRÉSENTS DANS LE SOL

Risque pour la santé et mesures de prévention

QU'EST-CE QUE LE PLOMB ?

Largement répandu dans l'environnement, le plomb a été utilisé dans diverses activités industrielles telles que la métallurgie et l'industrie minière. Une fois dans l'environnement, ce métal se dégrade peu et persiste longtemps dans les sols.

On peut encore le trouver dans de nombreux objets d'usage courant (poteries ou théières par exemple) et dans l'habitat ancien (peintures, canalisations). Vous pouvez ainsi être au contact de ce métal dans certaines situations quotidiennes, au travail ou lors d'activités de loisirs comme le ball-trap.



QUELLES SONT LES SOURCES D'INTOXICATION ?

Vous pouvez être exposé au plomb par l'ingestion de légumes, d'eau ou de terre contaminée et par l'inhalation de poussières contaminées.

Les quantités sont souvent très faibles mais le plomb peut s'accumuler dans l'organisme et ainsi devenir toxique. Les lieux touchés le sont parfois par les activités minières passées qui laissent un certain nombre de déchets miniers (apparence de sable). Ce sont des déchets d'industrie extractive qui contiennent plus ou moins de plomb.

QUELS SONT SES EFFETS SUR LA SANTÉ ?

L'intoxication au plomb (ou saturnisme) **peut avoir des conséquences graves** notamment **chez les enfants** (baisse du quotient intellectuel, baisse de l'audition, problèmes de croissance, troubles neurologiques et digestifs), **et les femmes enceintes** (accouchement prématuré, avortement, retard cognitif pour l'enfant).

COMMENT PRÉVENIR L'INTOXICATION AU PLOMB ?

Mesures d'hygiène

- Lavez-vous soigneusement les mains plusieurs fois par jour.
- Veillez à avoir des ongles coupés courts,
- Évitez le contact direct avec les terres contaminées pour les petits qui portent les doigts à leur bouche.
- Lavez fréquemment les jouets des enfants.
- Nettoyez souvent les sols avec une serpillière humide (plutôt qu'un balai ou un aspirateur) afin d'éviter la suspension des poussières.
- Changez de tenue après avoir jardiné.

Cultures potagères et alimentation

- Diversifiez votre alimentation : ne consommez pas uniquement les légumes provenant des jardins.
- Consommez des aliments riches en fer (poisson, volaille, légumes frais, œufs, chocolat, abricots secs...) et en calcium (laitages, fromages...).
- Nettoyez avec précautions les fruits et légumes.
- N'utilisez pas l'eau des puits privés sans en connaître la qualité.

Ces mesures sont valables également en cas de présence d'autres métaux dans le sol (arsenic, cadmium, mercure).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ? COMMENT SAVOIR SI JE SUIS INTOXIQUÉ ?

Symptômes : anémie, troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées, constipation, perte d'appétit, douleurs abdominales), troubles neurologiques (maux de tête, difficulté de concentration, troubles de la mémoire, irritabilité)
Une analyse de sang vous permettra de savoir si vous êtes atteint.

Pour toute question concernant votre situation, consultez votre médecin traitant.