



Communiqué de presse
19 octobre 2017

« Moi(s) sans tabac » Ensemble et en équipe

L'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes mobilisée pour le deuxième défi collectif

En 2016, les habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes ont participé activement à la première édition de Moi(s) sans tabac, le défi collectif lancé par le Ministère de la Santé et des affaires sociales et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie. La première édition a connu une forte participation en Auvergne Rhône-Alpes : près de 20 000 personnes se sont inscrites à l'opération sur le site de tabac info service. Les établissements de santé, les professionnels de santé et les associations se sont mobilisés pour informer, accompagner et soutenir les participants.

La deuxième édition, qui se tiendra du 1^{er} au 30 novembre 2017, renforce la dimension collective de l'événement avec notamment la création de groupes thématiques et géographiques sur Facebook et Twitter. Une nouvelle occasion pour les fumeurs de la région d'arrêter « ensemble et en équipe ».

Auvergne-Rhône-Alpes : un bilan positif pour l'édition 2016

En 2016, 20 000 habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes se sont inscrits à Moi(s) sans tabac ce qui représente 11% des participants France entière. 63 actions locales ont été recensées par les nombreux partenaires de l'opération, essentiellement dans les départements de l'Isère et du Puy-de-Dôme. L'application mobile Tabac info service, développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France en partenariat avec la Société Francophone de Tabacologie, a été téléchargée 7 321 fois en Auvergne-Rhône-Alpes.

2017 : le collectif avant tout !

La région Auvergne-Rhône-Alpes compte 1 500 000 fumeurs quotidiens dont 62 % d'entre eux ont envie d'arrêter de fumer. Pour mieux les accompagner dans leur démarche d'arrêt, Moi(s) sans tabac renforce cette année sa dimension collective en créant des équipes thématiques ou géographiques, conçues comme des forums de discussion, animés par Santé publique France. Dès leur inscription sur le site internet tabacinfoservice, les participants pourront rejoindre une des 16 équipes thématiques définissant, avec humour, les habitudes de vie (fêlard ou pantouflard, etc.), les aides à l'arrêt utilisées (patch, coach, etc.) ou choisir leur équipe régionale. Il leur sera également possible de créer et d'animer leur propre groupe en famille, entre amis ou au sein d'une entreprise.

Des rendez-vous dans toute la région en octobre et novembre 2017

En octobre, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, avec le soutien de l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS), met en place des actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire sur le site www.tabac-info-service.fr, et les aider à préparer leur arrêt. En novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives. Le réseau des caisses d'Assurance Maladie s'est fortement mobilisé pour financer des actions d'accompagnement au sevrage tabagique en direction des publics les plus vulnérables. L'objectif est de soutenir tous les participants à l'opération, de leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

Pour connaître le détail du programme : www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr

Le rendez-vous stéphanois de Moi(s) sans tabac

Le 16 novembre 2017, une Fan zone Moi(s) sans tabac fera escale à Saint-Etienne
Place Jean Jaurès de 9h à 19h.

Cet espace, informatif, ludique et interactif, a pour objectif de faciliter la rencontre et l'échange avec des professionnels de santé. Les visiteurs, participants comme supporters, pourront s'informer, participer à des animations en lien avec l'arrêt du tabac mais également la nutrition et l'activité sportive.

Contact presse:

Charlotte Boudal

04 27 86 55 55

ars-ara-presse@ars.sante.fr