

Plan antichute des personnes âgées *La lettre*

| Auvergne-Rhône-Alpes



Lettre N° 7 – Octobre 2024

Chaque trimestre, l'Agence régionale de santé et le GÉrontopôle Auvergne-Rhône-Alpes vous informent sur la déclinaison du Plan national antichute des personnes âgées de 65 ans et + dans notre région.

2^e RÉUNION DES 3 NOUVEAUX GROUPES DE TRAVAIL

Les 3 nouveaux Groupes de travail (GT) thématiques lancés cette année se sont réunis pour poursuivre les réflexions initiées.

Ostéoporose (fracturaire)

Une communication sur l'ostéoporose (enjeux, recommandations, littérature scientifique existante...) est en cours de préparation afin d'être diffusée via l'URPS chirurgiens-dentistes ainsi qu'auprès des médecins coordonnateurs en EHPAD. Un travail est également en cours sur les fiches prévention des Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP).

Parcours de santé du primo-chuteur

Différents parcours ont été présentés lors de la dernière réunion :

- Bien sur ses jambes (HCL) ;
- Parcours primo-chuteur du sujet âgé non fracturé par le CHU de Grenoble (38) ;
- Parcours attentionnés de la CARSAT Rhône-Alpes ;
- ICOPE Grand-Lyon des Hospices civils de Lyon ;
- Prescri' BOUGE (DAPAP 38, Maison Sport Santé, Comité départemental olympique et sportif (CDOS) 38)
- Prévention des chutes chez le sujet âgé de 65 ans et plus de la MSP du Brevon (74).

Une modélisation de ces parcours sera réalisée afin d'avoir une vision d'ensemble du maillage territorial en région.

Iatrogénie médicamenteuse

Le sujet âgé présente de multiples pathologies et est souvent « polymédicamenté », donc à risque de chute élevé (effet cumulatif des effets indésirables des médicaments et risque plus élevé d'interactions médicamenteuses).

Les professionnels de terrain (gériatres et pharmaciens) qui ont travaillé sur le projet « Optimisation de la prise en charge médicamenteuse du sujet âgé » vont proposer de l'information et de la formation à destination des professionnels afin de diffuser les bonnes pratiques de l'iatrogénie médicamenteuse des personnes âgées.

- **Novembre 2024** : mise en forme des modules de formation à destination des médecins coordonnateurs d'EHPAD, des médecins traitants intervenant en EHPAD et des pharmaciens d'officine
- **Mai 2025** : déploiement de ces formations

À VOS AGENDAS !



20 novembre 2024 – Saint-Étienne

Journée « Optimisation du parcours de soin et de prévention du sujet âgé

17 avril 2025 – Lyon

2^e journée régionale du plan antichute

RESSOURCES

- [Mémo ostéoporose](#) – Assurance maladie
- [Trouver une action de prévention près de chez soi](#) – Caisses de retraite et Santé publique France
- [Prévention en EHPAD : bilan positif pour les actions financées en 2022](#) – ARS Auvergne-Rhône-Alpes
- [Les DAPAP en région](#) – ARS Auvergne-Rhône-Alpes

ARS Auvergne-Rhône-Alpes – Gérontopôle Auvergne Rhône-Alpes

Contacts : ars-ara-da-qualite@ars.sante.fr | contact@gerontopole-aura.fr