

PARCOURS DE SENSIBILISATION, PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT POST CHUTE DU SUJET ÂGÉ

RÉFÉRENTIEL DES DYNAMIQUES DÉPARTEMENTALES

à destination des professionnels

Déclinaison Régionale du Plan Antichute des personnes âgées

Région Auvergne Rhône-Alpes

2025



Avant-propos

Dans le cadre de la déclinaison régionale du Plan National Antichute des personnes âgées, l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes ainsi que le Gérontopôle AURA, ont mené un diagnostic territorial auprès des acteurs de terrain impliqués dans la sensibilisation, la prévention et la prise en charge des chutes chez les personnes âgées. L'objectif majeur de ce plan est de réduire de 20 % le taux de chutes au niveau national. Pour y parvenir, le renforcement de l'interconnaissance entre professionnels apparaît comme un levier essentiel afin de garantir une meilleure information et un accompagnement adapté des personnes âgées.

Dans cette dynamique, un groupe de travail régional a été constitué. Les professionnels participants y ont présenté leurs parcours et leurs pratiques, ce qui a permis de modéliser les dynamiques partenariales départementales sous forme de schémas territoriaux. Ces représentations mettent en lumière à la fois les interactions entre structures et les zones de fragilité ou de carence, identifiant ainsi des pistes d'amélioration pour mieux couvrir les besoins des territoires. Ce référentiel s'appuie sur les travaux issus de la 2^e Journée Régionale du Plan Antichute du 17 avril 2025.

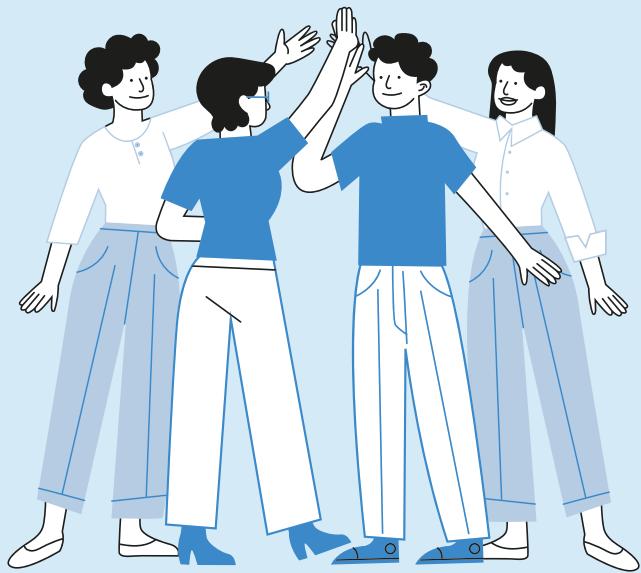
Il a pour ambition d'être diffusé largement auprès des professionnels, afin de faciliter la connaissance des ressources locales, de renforcer les coopérations existantes et de favoriser l'orientation des personnes âgées vers les structures les plus adaptées.

Ce document constitue une première étape d'un travail de structuration plus global, au service de la prévention des chutes et de l'amélioration du parcours des personnes âgées sur l'ensemble du territoire régional.

LES DYNAMIQUES DÉPARTEMENTALES

PARTIE 1

RESTITUTION DES ATELIERS



La 2ème journée régionale du Plan Antichute

17 avril 2025

12 ateliers départementaux autour des dynamiques territoriales en matière de prévention des chutes



Douze ateliers, un par département, ont permis d'aborder les dynamiques territoriales en matière de prévention et d'accompagnement post-chute. Chaque atelier regroupait divers professionnels d'un même territoire exerçant auprès du public âgé.

Les échanges ont porté sur la notion de parcours du primo-chuteur, avec des modélisations concrètes par territoire.

En effet, en amont de l'évènement, un travail a été mené autour de la réalisation de modélisations des parcours. L'objectif était de pouvoir présenter un schéma-réseau donnant à voir les dispositifs existants, qui serait enrichi par les acteurs de terrain.

Concrètement, dans chaque atelier, les professionnels ont été amenés à échanger autour des acteurs intervenant dans la prévention, le repérage des fragilités, l'évaluation et la prise en soin des chutes. Les ateliers ont été animés par des professionnels représentant notamment les CARSAT Auvergne et CARSAT Rhône-Alpes,

l'ARS ARA, le Gérontopôle AURA, les Dispositifs d'accompagnement à la pratique d'activité physique (DAPAP) et les Dispositifs d'accompagnement au handicap vers des loisirs intégrés et réguliers (DAHLIR) et Merci Julie. Leur expertise et leur connaissance des territoires étaient des atouts pour l'animation des échanges. Aussi, en guise d'appui, un guide d'animation a été élaboré puis présenté et transmis aux animateurs.



La 2ème journée régionale du Plan Antichute

17 avril 2025

Les modélisations marquent le point de départ d'une réflexion plus globale autour de l'interconnaissance entre les professionnels impliqués dans la prévention des chutes. Elles ont permis de faire émerger des besoins concrets en matière de coordination et de visibilité des acteurs, dans un contexte où les parcours de prévention sont encore souvent fragmentés.

Certains axes du plan national de prévention des chutes restent à ce jour insuffisamment représentés, notamment la téléassistance ou les aides techniques.

Par ailleurs, dans plusieurs territoires, le manque de lien entre les différents professionnels – qu'ils soient du secteur médical, paramédical, social ou médico-social par exemple – semble freiner la fluidité du parcours de prévention. Cela peut nuire à la mise en œuvre de réponses coordonnées et impacter l'efficacité des actions engagées. Ces ateliers constituent donc une première étape vers une dynamique de travail collective, visant à mieux articuler les compétences, renforcer les complémentarités, et construire des passerelles durables entre les acteurs.



LES DYNAMIQUES DÉPARTEMENTALES

PARTIE 2

RÉFÉRENTIELS DES DIFFÉRENTS TYPES D'ACTEURS PRENANT PART AU PARCOURS



PARTIE 2

COMMENT LIRE LE RÉFÉRENTIEL ?



Après reprise des modélisations, il a été possible d'identifier différents acteurs de terrain à travers une liste non exhaustive. Cet annuaire recense les acteurs engagés en faveur du bien vieillir.

Ainsi, il met en lumière les structures qui œuvrent concrètement pour la prévention des chutes et l'amélioration de la qualité de vie des seniors.

Cet outil vise à faciliter la mise en réseau, à valoriser les initiatives existantes et à encourager les coopérations pour une prévention renforcée et coordonnée au service du vieillissement en santé.

AXE 1

SAVOIR REPERER LES RISQUES DE CHUTES

AXE 2

AMENAGER SON LOGEMENT POUR EVITER LES RISQUES DE CHUTE

AXE 3

DES AIDES TECHNIQUES A LA MOBILITE FAITES POUR TOUS

AXE 4

L'ACTIVITE PHYSIQUE MEILLEURE ARME ANTICHUTE

AXE 5

LA TELEASSISTANCE POUR TOUS

AXE TRANSVERSAL

INFORMER ET SENSIBILISIER

Les axes dans lesquels s'inscrivent les acteurs sont annotés

A1 A2 A3

A4 A5 AT

€

Identifie les organismes financeurs

Les parcours organisés sont modélisés de cette manière. Son emplacement dans le tableau indique le stade dans lequel il débute et se termine.

PARTIE 2

LES ACTEURS TRANSVERSAUX INSTITUTIONNELS



CARSAT Auvergne et Rhône Alpes AT €

Les Carsat Auvergne et Rhône Alpes sont des organismes de Sécurité sociale à l'échelle régionale. Elles sont impliquées vis-à-vis de la prévention de la perte d'autonomie et portent, en ce sens, différentes actions. Elles soutiennent des initiatives visant à prévenir la perte d'autonomie, notamment à travers des ateliers, des aides à l'adaptation du logement, ou encore des programmes de sensibilisation aux risques de chute, contribuant ainsi à la mise en œuvre du plan antichute des personnes âgées. En région AURA, elles sont impliquées dans le déploiement d'ICOPE.



L'Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes AT €

L'ARS est chargée de mettre en œuvre la politique de santé dans l'ensemble de la région. En matière de prévention des chutes, elle pilote la déclinaison régionale du Plan National Antichute. Dans ce cadre, elle coordonne des actions de prévention de la perte d'autonomie. Elle soutient les initiatives visant à favoriser le repérage des fragilités, encourager l'activité physique adaptée, sécuriser les parcours de soins et promouvoir un vieillissement en santé.



L'Assurance Maladie AT

L'Assurance Maladie, à travers ses programmes de prévention, développe des actions de sensibilisation et d'accompagnement visant à promouvoir l'activité physique adaptée, l'aménagement sécurisé du domicile et le dépistage des facteurs de fragilité. En région, la DCGDR s'attache à optimiser l'emploi des ressources de santé et à renforcer la pertinence médicale des soins délivrés.



Atouts Prévention Rhône-Alpes

ARSEPT Auvergne



L'ARSEPT Auvergne et Atouts Prévention Rhône-Alpes, en lien avec des organismes de retraite, développent sous forme d'actions collectives, de conférences et d'ateliers, un programme global et coordonné en faveur des personnes âgées non dépendantes visant à la prévention-santé, promotion du bien-vieillir et la préservation de l'autonomie. Leurs missions ont pour vocation d'agir sur les déterminants de santé des personnes, les inciter à adopter des comportements protecteurs de l'autonomie et de lutter contre l'isolement social.

Les Départements jouent un rôle central dans la prise en charge du vieillissement et de la perte d'autonomie, en tant que chefs de file de l'action sociale. Dans le cadre du plan antichute des personnes âgées, ils coordonnent les dispositifs de prévention sur leur territoire, mobilisent les acteurs locaux et peuvent soutenir les initiatives favorisant la prévention de la perte d'autonomie, via les Commissions des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA).



LES ACTEURS TRANSVERSAUX INSTITUTIONNELS



AT €

L'Agirc-Arrco est le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé. Au-delà de sa mission de versement des pensions, elle mène une politique active de prévention en faveur du bien vieillir. L'Agirc-Arrco soutient des actions visant à préserver l'autonomie, prévenir les risques liés à l'âge (isolement, chute, fragilité...), et accompagner les retraités dans un vieillissement actif et en bonne santé.

Unions régionales des professionnels de santé AT

Les URPS sont des associations régionales de professionnels de santé libéraux qui jouent un rôle institutionnel dans l'organisation de la santé sur un territoire. Elles représentent leur profession auprès de l'Agence Régionale de Santé et des autres acteurs de santé. Leur mission principale est de participer à l'analyse des besoins de santé, à la préparation et à la mise en œuvre du Projet Régional de Santé, ainsi qu'à l'organisation et la coordination des soins. Elles conduisent aussi des actions de prévention et de promotion de la santé.



Le GCS Sara

Le GCS Sara (Groupement de Coopération Sanitaire Système d'Information Santé en Auvergne-Rhône-Alpes) est un organisme à but non lucratif spécialisé dans le numérique en santé au service des acteurs de santé de la région. Il accompagne les professionnels de santé, établissements et structures médico-sociaux dans la mise en place et l'utilisation d'outils numériques sécurisés (messageries sécurisées, dossiers partagés, téléconsultation, coordination des parcours, etc.) pour améliorer la coordination des soins et la prise en charge des patients, tout en garantissant la sécurité des données de santé.

 Dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, les CH et CHU peuvent effectuer des bilans pluridisciplinaires (équilibre, traitements médicamenteux, état nutritionnel...) pour repérer les risques chez les patients hospitalisés ou lors de consultations spécialisées. En cas de chute, les centres hospitaliers assurent la prise en charge pour limiter les séquelles (traumatismes, fractures...) et le risque de rechute, puis se coordonnent avec les services de rééducation et de médecine de ville pour la suite de soins. On note aussi des plateformes propres à certains CH (par exemple celle du Centre hospitalier Annecy-Genevois) qui sensibilisent, repèrent, évaluent, orientent et coordonnent les actions. Par ailleurs, ces établissements s'impliquent dans la formation des équipes (personnel soignant, ergothérapeutes) et dans la recherche.

PARTIE 2

LES ACTEURS TRANSVERSAUX PROFESSIONNELS



Merci Julie

A2, A3, AT

Merci Julie, acteur présent sur le plan national, produit un diagnostic de l'habitat et un programme d'accompagnement destinés aux seniors. Cet acteur est impliqué dans la prévention de la perte d'autonomie et est facilitateur en matière d'accès aux aides techniques.



Les Maisons Sport Santé / Les DAPAP

A4, AT

Les MSS constituent un dispositif national visant à promouvoir, développer et structurer le recours à l'activité physique adaptée à des fins de santé, de prévention et de prise en charge. Elles assurent l'accueil, l'information, l'évaluation et l'orientation des publics, en articulation avec les professionnels de santé et du sport. Complémentairement, les DAPAP facilitent la mise en œuvre des prescriptions médicales d'activité physique, en coordonnant l'offre locale et en assurant un suivi des parcours.



A2, A3, AT

SOLIHA est un acteur associatif de l'économie sociale et solidaire, engagé dans l'amélioration de l'habitat pour les personnes en situation de précarité ou de fragilité. Présent sur l'ensemble du territoire, le réseau accompagne les foyers dans leurs projets de rénovation, d'adaptation ou d'accès au logement. Il collabore étroitement avec les collectivités locales et les partenaires sociaux pour favoriser un habitat inclusif et durable.



Association Nationale Française des Ergothérapeutes

A2, A3, AT

L'ANFE est l'association nationale des ergothérapeutes en France. Elle représente la profession, promeut et développe l'ergothérapie, et propose de nombreuses actions de formation continue.

Elle soutient les professionnels dans leur pratique, participe à la diffusion de ressources scientifiques et pédagogiques, et contribue à faire reconnaître le rôle de l'ergothérapeute auprès des institutions et du grand public.



A4, AT

Kiné Prévention est une association de kinésithérapeutes nationale engagée dans la prévention en santé publique, notamment auprès des personnes âgées dans la région AuRA. Elle regroupe des professionnels spécialisés qui conçoivent et animent des programmes adaptés aux seniors, comme des ateliers et conférences de prévention des chutes, d'équilibre et d'activité physique pour favoriser le bien-être et le bien vieillir. L'association propose aussi des actions ouvertes aux proches aidants et des outils ludiques (ex. jeux interactifs Age'ilité) pour stimuler le mouvement, la réflexion et le lien social chez les personnes de plus de 60 ans.



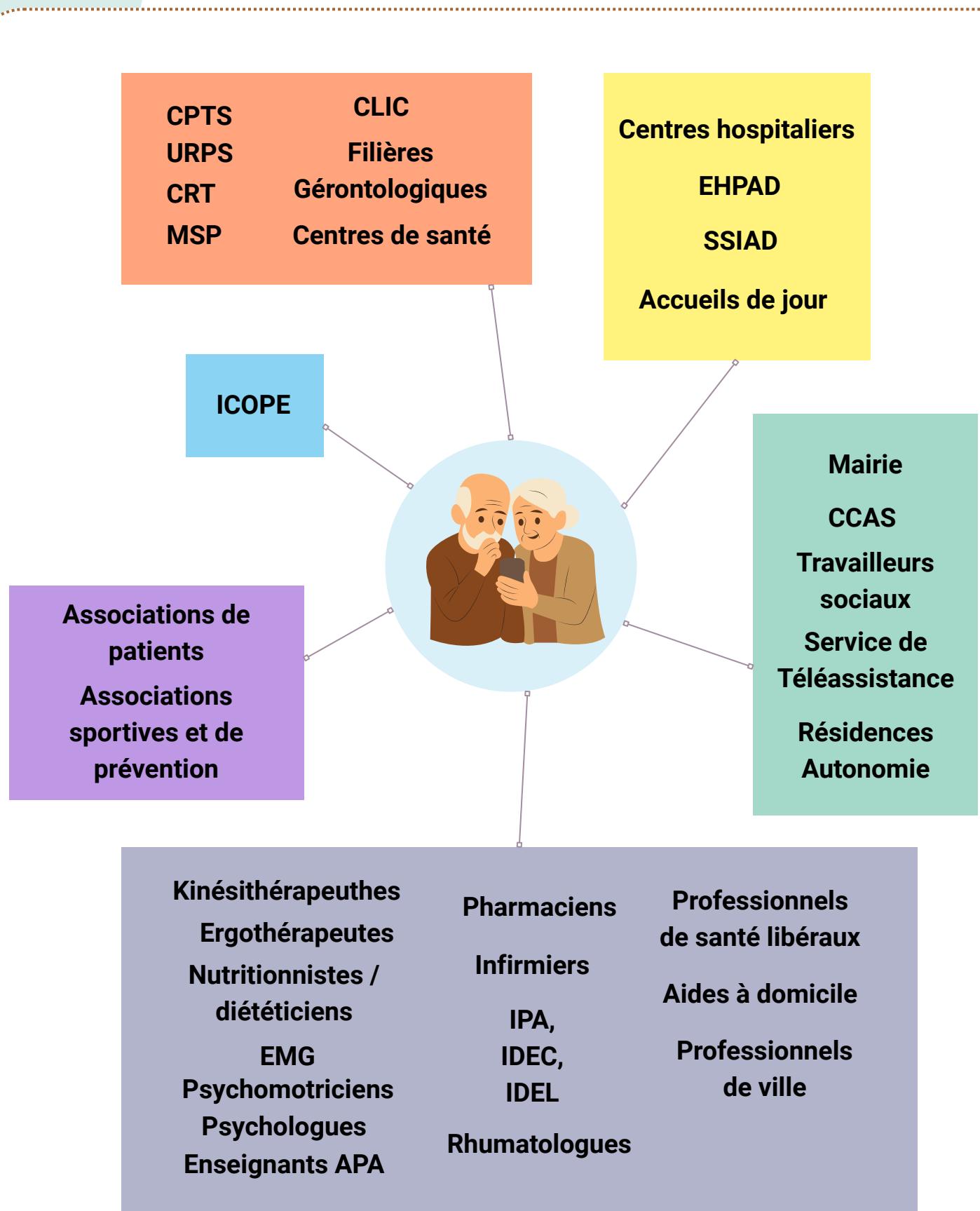
A4, AT

L'association Siel Bleu est une organisation à but non lucratif qui œuvre pour prévenir les fragilités liées à l'âge en proposant des activités physiques adaptées et des programmes de prévention santé pour les personnes âgées et d'autres publics fragilisés. Elle mobilise des professionnels formés pour accompagner les seniors, à domicile, en groupe ou en ligne, à travers des séances de gymnastique douce, renforcement musculaire, équilibre, coordination et activités conviviales, afin de maintenir l'autonomie, réduire les risques de chute et favoriser le bien-vieillir tout en créant du lien social. L'association travaille aussi sur la sensibilisation à la nutrition et l'accessibilité de ses programmes, souvent en partenariat avec des organismes locaux ou des conférences de financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie.

PARTIE 2

PANORAMA DES ACTEURS

Une pluralité d'acteurs gravitent autour des seniors, qu'ils interviennent au plus près de la personne ou de manière plus indirecte. Ce schéma non exhaustif présente les différents types de professionnels qu'il est possible de solliciter dans l'accompagnement des personnes à risques de chute ou ayant chuté.



LES DYNAMIQUES DÉPARTEMENTALES

PARTIE 3

MODÉLISATIONS DES DYNAMIQUES DÉPARTEMENTALES



PRÉVENTION PRIMAIRE

REPERAGE

ÉVALUATION / PRISE EN SOIN

SUIVI

Parcours porté
par

dapap
DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



PLATEFORME SPORT SANTE



PARACHUT'AGE



ICOPE

GCScara
la santé connectée

CPTS
URPS



DIGICOPE
ICOPE monitor



CPTS
URPS

Assurance
Maladie



CPTS
URPS

ADMIR

EHPAD

SSIAD

ARS
Rhone-Alpes



Maisons
de Santé
du Pôle

Pratique
d'activité
physique

ATOUTS
PRÉVENTION
Rhone-Alpes



Rhone-Alpes

Prévention

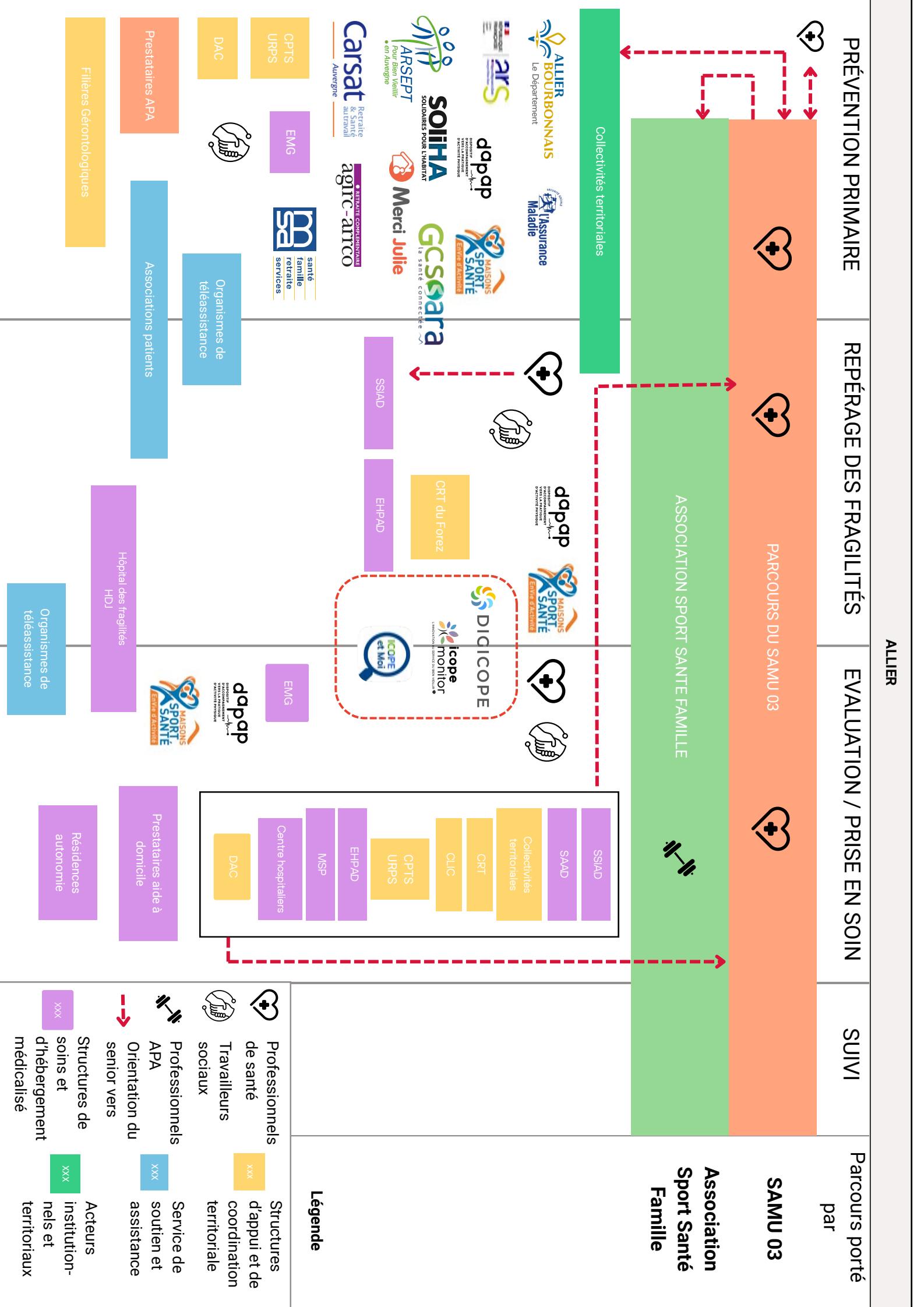
Maladie

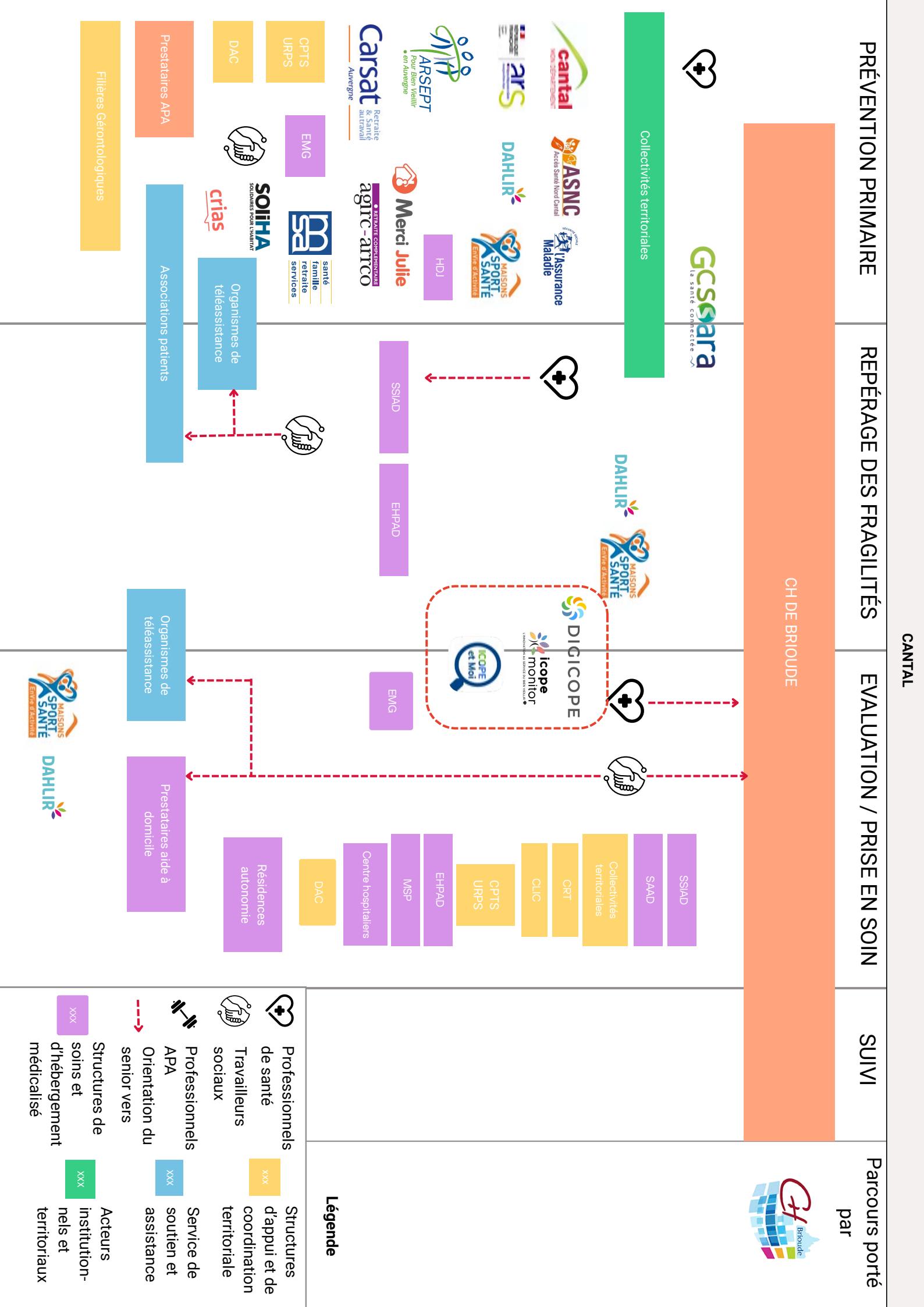
Assurance

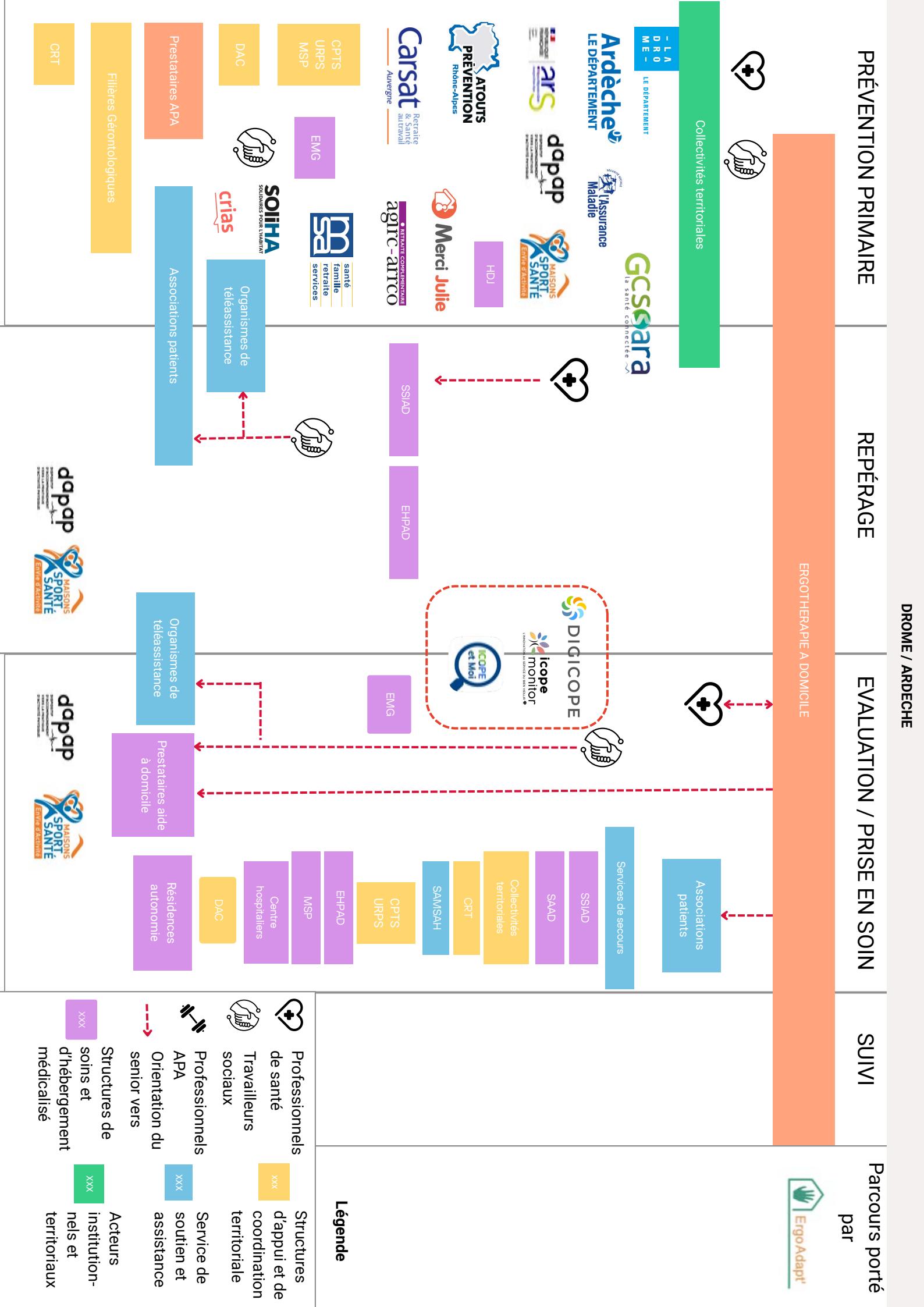
Maladie

Prévention

Maladie







PRÉVENTION PRIMAIRE

REPÉRAGE DES FRAGILITÉS

EVALUATION / PRISE EN SOIN

SUIVI

Parcours porté par



Prévention primaire

Repérage

Evaluation / Prise en soin

Suivi



Commission
des financeurs
Loire



MSP DU PILAT



MSP SAINT PIERRE DE BOEUF



l'Assurance
Maladie



LE DÉPARTEMENT
Loire



dapap



Gcseara
Le santé connecté



ATOUTS
Rhône-Alpes
PRÉVENTION



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



Merci Julie



crias

Organismes de
téléassistance

Collectivités territoriales



URPS



CRT du Forez



CRT du Forez



URPS



DAC



EMG



EHPAD



CPTS



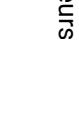
CPTS



CRT du Forez



DAC



EMG



EHPAD



CPTS

URPS

DAC

EMG

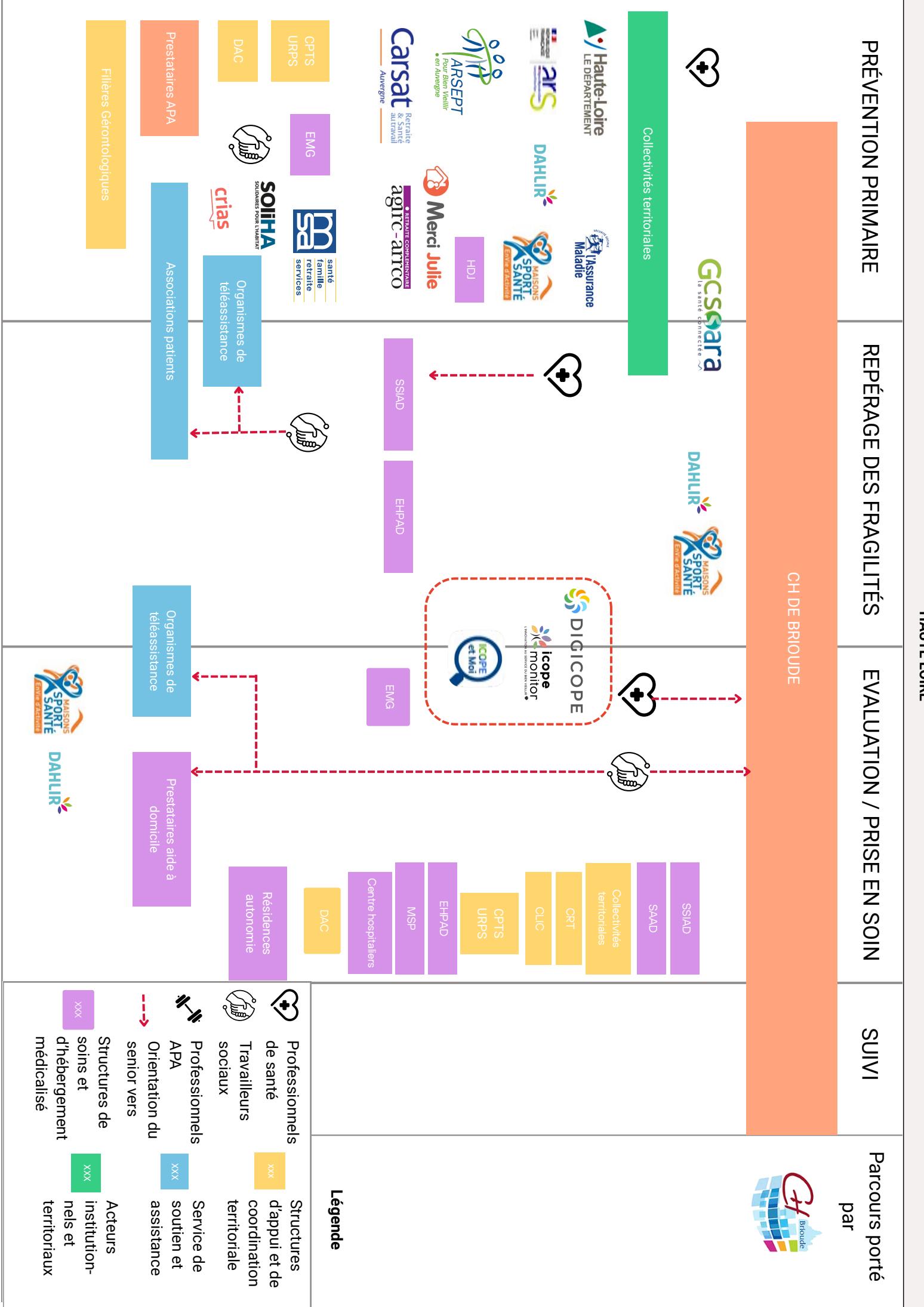
EHPAD

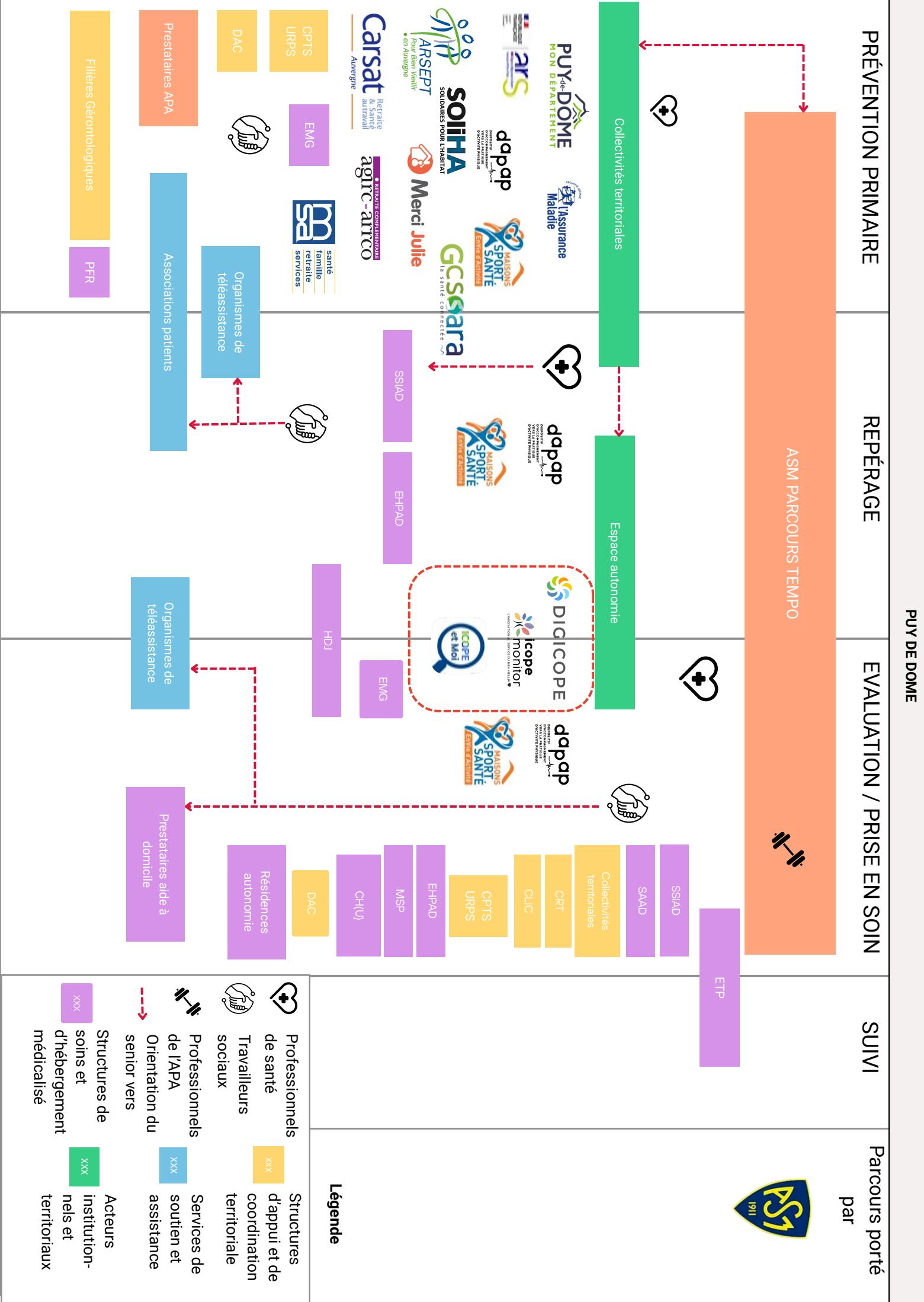
CPTS

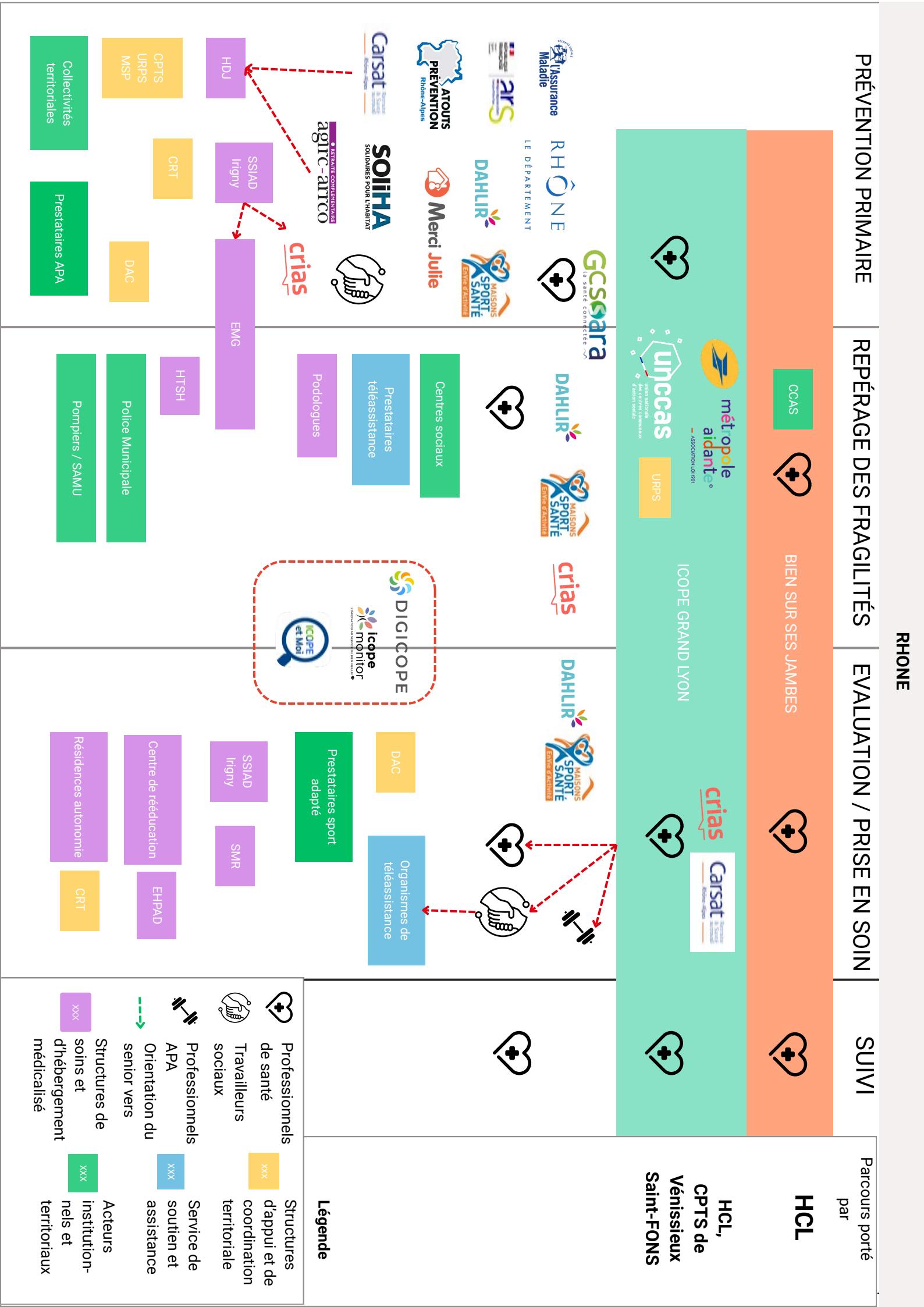
URPS

DAC

EMG







HAUTE SAVOIE / SAVOIE

PRÉVENTION PRIMAIRE



PLATEFORME PREVENTION DES CHUTES



REPÉRAGE DES FRAGILITÉS / EVALUATION / PRISE EN SOIN

Parcours porté par



SUIVI

MSP du Brevon

MSP des Versants d'Aime

PROTOCOLE MSP

BIEN VIEILLIR A DOMICILE

hautessavoie[®]
le Département

Maladie

ARS

LE DÉPARTEMENT

SAVOIE

PRÉVENTION
Rhône-Alpes

dapap

Merci Julie

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

MaisonS
SPORT & SANTÉ

Envie d'Activité

GCseara

dapap

MaisonS
SPORT & SANTÉ

Envie d'Activité

+

crias

DIGICOPE

icope

monitor

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

GLOSSAIRE



GLOSSAIRE



ADJ : Accueil de Jour

APA : Activité Physique Adaptée

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

CRT : Centres de Ressources Territoriaux

DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

DCGDR : Direction de coordination de la gestion du risque

DD : Délégation Départementale de l'ARS

EAPA : Enseignant en Activité Physique Adaptée

EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

EMG : Équipe Mobile Gériatrique

EMGEH : Équipe Mobile Gériatrique Extra-hospitalière

ETP : Éducation Thérapeutique du Patient

HTSH : Hébergement Temporaire en Sortie d'Hospitalisation

IDEC : Infirmière de Coordination

IPA : Infirmier(ère) en Pratique Avancée

MDHL : Maison Départementale de l'Habitat et du Logement

MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

MSS : Maison de Sport Santé

PFR : Plateforme de Répit

SAAD : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour adultes Handicapés

SMR : Soins Médicaux et de Réadaptation

SSIAD : Service de Soins Infirmiers À Domicile

URPS : Union Régionale des Professionnels de Santé



**Vous n'êtes pas référencé dans ce
livret mais vous souhaitez apparaître
dans une prochaine version ?**

CONTACTEZ-NOUS !

contact@gerontopole-aura.fr

