

# Fiche de synthèse d'initiatives concernant « Le repérage et dépistage des fragilités des personnes âgées en Auvergne-Rhône-Alpes... »

(format à titre indicatif mais document à limiter à un recto-verso)

## 1. Présentation générique de l'action

- Nom de l'action : fiche de repérage des fragilités
- Nom du porteur de l'action : action développée au sein de l'expérimentation PAERPA .
- Contact (nom, tél, mail) : sandrine COLOTTO-PETASSOU 04 77 44 35 25 sandrine.colotto-petassou@ch-roanne.fr
- Partenaires : ARS, DPT, réseau de santé et tous les acteurs de la filière gérontologique du territoire roannais
- Date de création : 08/02/2019
- Lieux concernés (domicile, établissement) : domicile et établissement de santé
- Territoire(s) concerné(s) : territoire de la filière gérontologique du bassin de santé roannais

## 2. Description de l'action

- Objectifs : repérage des fragilités des personnes âgées par les aides à domicile et transmission des informations. Fiche unique à destination du bassin de santé roannais.

## 3. Circuit du parcours : du dépistage à la conduite à tenir (bilan, préconisations, actions menées) :

1. Repérage des fragilités par les aides à domicile ou les aides soignantes
2. Transmission au responsable de secteur de la structure où travaille l'aide à domicile
3. Si la personne âgée est à son domicile = Transmission systematique de la fiche à l'IDE PAERPA chargée de l'appui aux professionnels de santé pour la gestion de la situation (liens avec IDE libéraux, médecins traitants, etc...) et éventuellement initiation d'un plan personnalisé de santé.

### Ou si hospitalisation de la personne âgée :

4. la fiche est transmise systématiquement à l'infirmière responsable de l'unité mobile de gériatrie du centre hospitalier de Roanne pour traitement et liens avec les acteurs concernés par la situation.

- Résultats de l'action :

Cette action fait suite à la formation des aides à domicile du territoire de la filière gérontologique du roannais dans le cadre de PAERPA. Elle a été conçue avec la participation des responsables de secteur de différentes structures d'aides à domicile lors de la dernière séance qui clôturait la formation ( séance dédiée exclusivement à l'encadrement en décembre 2018).

- Ressources mobilisées : compétences, financières, autres... :

J'ai servi de « fil rouge » pour la construction de cette fiche. A l'issue de la séance dédiée aux encadrants, une ébauche de fiche de repérage des fragilités a été proposée. J'ai travaillé en suite avec l'IDE de l'unité mobile de gériatrie du centre hospitalier et j'ai proposé une réunion plénière de validation de la dernière mouture avec son circuit ad hoc le 08 /02/19 .

## 4. Bilan (suivi/ évaluation)

- Le cas échéant, quelle évaluation a été conduite ? Quels en sont les principaux résultats ?

Cette fiche vient d'être diffusée sur le territoire donc elle n'est pas encore évaluée.

Son suivi va faire l'objet d'un comptage systématique qu'il soit au niveau hospitalier ou au domicile avec un tableau de bord comportant différents indicateurs : âge des patients, sexe, type de fragilité repérée selon les 4 axes de prévention : chutes, iatrogénie médicamenteuse, comportement, alimentation.

- Quels soutiens et résistances sociales ou politiques, voire impasses réglementaires et légales à la mise en œuvre de l'idée ?

Les acteurs roannais ont « l'habitude » de travailler ensemble et cette fiche n'a fait l'objet d'aucun problème de mise en œuvre mais son utilisation sur le terrain est à démontrer.

- Quels ont été les leviers de faisabilité du projet ?

Ce projet entre dans le cadre de PAERPA avec un financement de l'ARS pour la formation au repérage des fragilités pour les aides à domicile du territoire expérimenté en l'occurrence le roannais.

Le Conseil Départemental a été désigné par l'ARS pour se charger du cahier des charges et c'est l'IREIS qui a assuré cette formation. La formation a été proposée sur le roannais pour faciliter les trajets des aides à domicile et leur adhésion au projet

Au final, 233 aides à domicile et aides soignantes ont été formées (dont 26 encadrants)

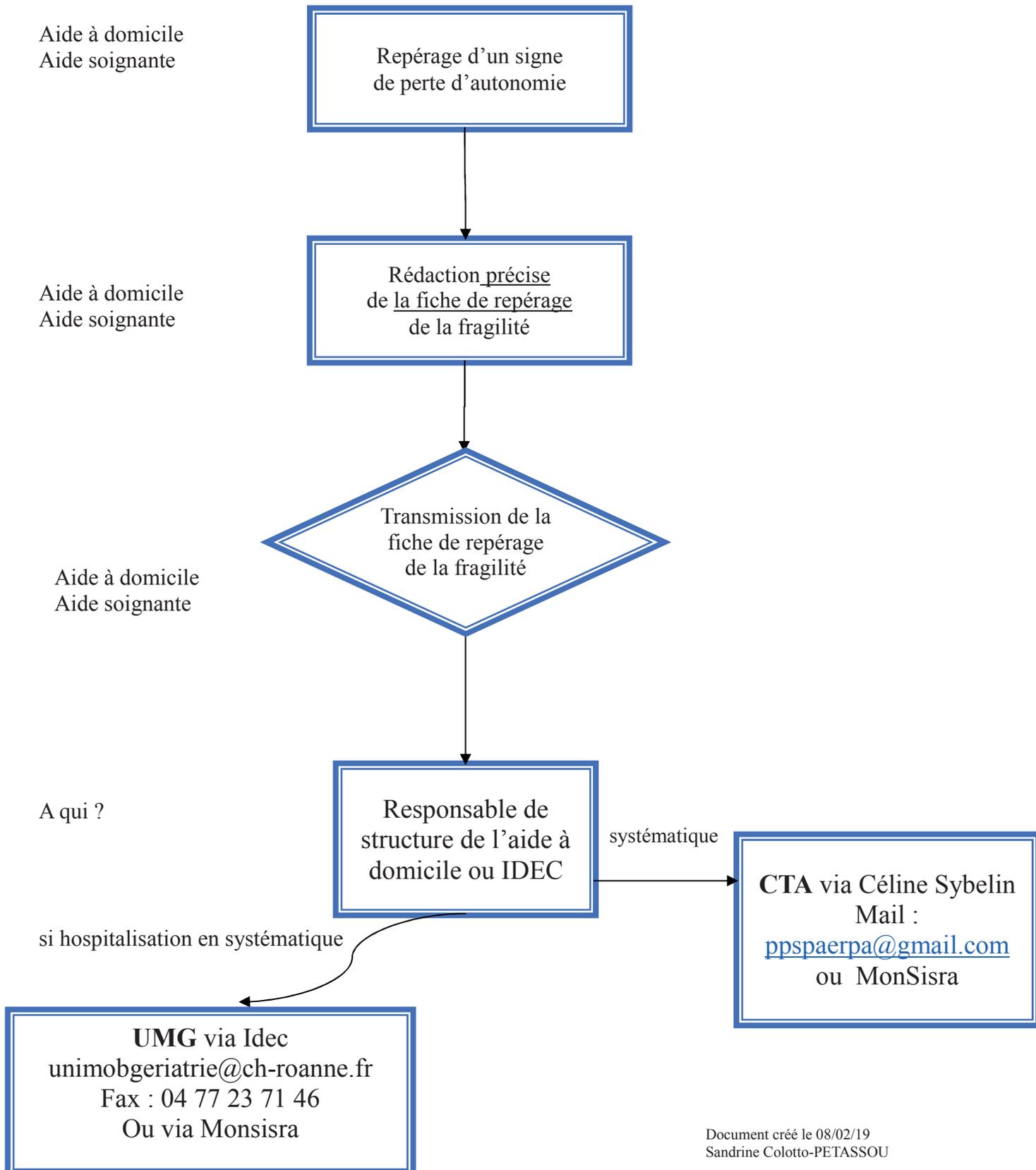
- Quelles seraient les conditions de diffusion du projet à une échelle territoriale ou populationnelle plus large ?

Les conditions sont à l'heure actuelle réunies pour une diffusion territoriale car cette fiche a été validée par tous les acteurs du roannais et diffusée sur le territoire de la filière gérontologique. Chaque partenaire va se l'approprier comme il le souhaite en gardant l'objectif principal de dépister au plus tôt certaines fragilités.

## 5. Commentaires complémentaires éventuels

Comme pour tout le dispositif PAERPA, nous proposons de transmettre cette fiche par messagerie sécurisée et pour le roannais c'est MonSisra qui nous accompagne.

## Circuit de la fiche « navette » éléments de repérage de la fragilité



## PAERPA - le repérage des indices de risque de perte d'autonomie et transmissions des informations.

*Vous intervenez dans le quotidien des personnes âgées, vous constatez des changements même mineurs.*

*Pour prévenir la perte d'autonomie, transmettez la fiche jointe à votre responsable.*

### LES RISQUES EN LIEN AVEC LES CHUTES

- encombrement de l'espace
- escaliers non sécurisés
- consommation d'alcool
- levers fréquents la nuit
- survenue de troubles confusionnels
- chaussures inadaptées
- mobilisation difficile

### RISQUES EN LIEN AVEC LA PRISE MEDICAMENTEUSE

- troubles de la mémoire
- médicaments non pris : impossibilité de se rendre chez le médecin, à la pharmacie ; mauvaise prise des médicaments
- problèmes de vue
- chute
- absence d'intervention de professionnels de santé

### **4 AXES DE PREVENTION** **Pour repérer les situations à risque et alerter**

### LES RISQUES EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION

- désorientation dans le temps : incapacité à préparer les repas, à se servir (portage)
- difficultés d'approvisionnement : problèmes de locomotion ou financier
- prises alimentaires et/ ou boissons insuffisantes
- repas non variés, vérification du frigidaire
- problèmes bucco-dentaires : dentiers inadaptés, dents manquantes, mauvaise haleine ...

### LES RISQUES LIES AU COMPORTEMENT ou A LA DESORIENTATION

- difficultés à s'exprimer
- difficultés à reconnaître les personnes
- signes de désintérêt
- conflits familial, peu de visite de l'entourage
- absence ou insuffisance de professionnel de santé ou social
- agressivité
- changement d'humeur,...

## FICHE PREVENTION DE LA FRAGILITE

Date du repérage des fragilités :

Nom et prénom de la personne âgée aidée : .....

Date de naissance : ...../...../..... ou Age : .....

Adresse de la personne âgée : .....

Nom du SAAD ou du SSIAD : .....

La personne âgée aidée :

<b>Au cours des 3 derniers mois :</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>	<b>NE SAIT PAS</b>
Observez-vous un changement de l'aidant ? (épuiement, amaigrissement, irritabilité, hospitalisation.....)			
Y a-t-il eu des évènements marquants ? (deuils, maladie, déménagement, perte animal de compagnie....)			
A-t-elle perdu ou pris du poids ?			
Se sent-elle plus fatiguée ?			
A-t-elle plus de difficultés pour se déplacer ?			
A-t-elle des troubles de la mémoire ?			
Observez-vous un changement dans son comportement ? (tristesse, agressivité,.....)			
A-t-elle des difficultés dans la réalisation des actes de la vie quotidienne ? (toilette, habillage, repas, prise du traitement...)			
Observez-vous des signes de douleur ? (plaintes, retrait, gestes de protection, crispation du visage...)			
Observez-vous un changement dans ses habitudes ? (dégradation de l'état de son logement, réduction des sorties sur l'extérieur,.....).			

Accord oral de la personne âgée pour la transmission des informations à la CTA (coordination Territoriale d'Appui).

Remise le ...../...../..... A ..... par .....