

# Fiche de synthèse d'initiatives concernant « Le repérage et dépistage des fragilités des personnes âgées en Auvergne-Rhône-Alpes... »

(format à titre indicatif mais document à limiter à un recto-verso)

## 1. Présentation générique de l'action

- Nom de l'action : PROJET « BIENVIEILLIR » SSIAD/EHPAD
- Nom du porteur de l'action : Sandrine BERTHELOT
- Contact (nom, tél, mail) : Berthelot, 0470997362, cdspehpadrogerbesson@orange.fr
- Partenaires : Professeure APAS, SSIAD, conférence des financeurs
- Date de création : Avril 2019
- Lieux concernés (domicile, établissement) : Domicile pour les usagers du SSIAD, EHPAD
- Territoire(s) concerné(s) : Communes desservies par le SSIAD

## 2. Description de l'action

- Objectifs :
  - ✓ Rompre l'isolement
  - ✓ Maintenir l'autonomie
  - ✓ Favoriser le lien domicile/Ehpad
  - ✓ Dédramatiser l'image de l'Ehpad
  - ✓ Favoriser le répit des aidants.
  
- Description du parcours : du dépistage à la conduite à tenir (bilan, préconisations, actions menées) :

Devant la politique de santé actuelle consistant à maintenir autant que faire se peut les personnes âgées à leur domicile, l'Ehpad Roger Besson a souhaité porter un projet destiné aux personnes âgées.

Les professionnels de l'Ehpad Roger Besson ont pu mesurer combien l'aide à la marche préserve les capacités pratiques des personnes âgées. Depuis de nombreuses années les aides soignantes du SSIAD assurent des séances individuelles d'aide à la marche auprès des personnes âgées à domicile accompagnées par le SSIAD.

En parallèle, l'Ehpad a mis en place des séances d'activités physiques adaptées encadrées par une professeure diplômée. Cette action est destinée aux personnes âgées vivant à domicile et en institution. Elle permet la présence d'un intervenant supplémentaire à domicile afin de lutter contre l'isolement et de repérer les fragilités dans l'autonomie. Toute fragilité repérée donne lieu à la définition d'objectifs pluriprofessionnels adaptés.

Cette action correspond à un programme de prévention de la perte d'autonomie. Une étude mise en place par l'association SIEL BLEU montre que les séances d'activité physique régulière améliorent de 87% les capacités de déplacement et réduisent de 35% le risque de chute pour les personnes âgées.

De ce fait, le projet consiste donc à ouvrir ses activités physique collectives de l'Ehpad aux usagers du SSIAD. Ce projet sera complété d'un projet de stimulation des capacités cognitives des personnes âgées par la réalité virtuelle.

- Résultats de l'action :
  - ✓ Attente de réponse de la conférence des financeurs qui devrait intervenir lors de la prochaine conférence prévue courant mars 2019.

✓ Présentation d'un matériel de réalité virtuelle le 25/03 au sein de l'Ehpad.

▪ Ressources mobilisées : compétences, financières, autres... :

- ✓ Compétences de la professeure d'activité physique adaptée diplômée.
- ✓ Compétences du personnel encadrant.
- ✓ Compétences des professionnels du SSIAD.
- ✓ Compétences et soutien de l'équipe de direction.
- ✓ Financement par la conférence des financeurs.

### 3. Bilan (suivi/ évaluation)

▪ Le cas échéant, quelle évaluation a été conduite ? Quels en sont les principaux résultats ?

A ce jour pas d'évaluation de conduite, le projet débutant début avril 2019.

Cependant, plusieurs indicateurs seront utilisés afin d'évaluer les bénéfices souhaités par les acteurs du projet :

- Etude satisfaction usagers
- Etude évolution Grille AGGIR
- Etude évolution prescriptions médicales de ces activités
  
- Quels soutiens et résistances sociales ou politiques, voire impasses réglementaires et légales à la mise en œuvre de l'idée ?
  - Soutiens : Direction, conférence des financeurs.
  
- Quels ont été les leviers de faisabilité du projet ?
  - ✚ Implication et intérêts des professionnels de santé de l'établissement.
  - ✚ Soutien de l'équipe de direction.
  - ✚ Start-up de la région qui fournit le casque de réalité virtuelle.
  
- Quelles seraient les conditions de diffusion du projet à une échelle territoriale ou populationnelle plus large ?
  - ✚ Partenariat avec d'autres EHPAD,
  - ✚ Partenariat avec des associations d'aide aux usagers à domicile.

### 4. Commentaires complémentaires éventuels