

## Plan antichute Auvergne-Rhône-Alpes

### Axe 5 : La téléassistance pour tous Fiche action n° 2

#### Site internet

[www.alerte-france.com](http://www.alerte-france.com)

Titre de l'action	
<b>Maison miniature – Association ALERTE</b>	
<b>Contexte</b>	<p>L'association lyonnaise d'entraide et de recours par téléphone (ALERTE) remplit, depuis près de 45 ans, une mission de protection et d'aide dans le secteur du maintien à domicile, en tant qu'association à but non lucratif. Elle œuvre quotidiennement pour assurer la protection et la sécurité des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Elle propose un service de téléassistance. La prise en charge rapide suite à une chute permet de limiter les conséquences telles que l'écrasement des muscles, l'hypothermie, des escarres, la pneumopathie d'inhalation, la déshydratation, les répercussions psychologiques. Cela peut jouer un rôle dans la réduction du nombre d'hospitalisations.</p>
<b>Description de l'action</b>	<p>L'association ALERTE organise des ateliers de prévention collectifs sur la thématique des risques de chutes à domicile. D'une durée de 2 heures, ces ateliers accueillent environ 12 participants : des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. L'animateur, expert sur cette problématique, s'appuie sur une maison miniature (outil déployé par l'équipe Bien Vivre) et des aides-techniques afin de favoriser les échanges avec les publics, sensibiliser le public âgé et d'apporter des informations favorisant la sécurité à domicile. Ces ateliers se déroulent à Lyon et ses alentours (résidences autonomie seniors...) et sont organisés à travers 5 grands temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilisation sur l'aménagement du logement pièce par pièce</li> <li>• Technique pour se relever après une chute</li> <li>• Explication du dispositif de téléassistance</li> <li>• Point sur les aides financières</li> <li>• Temps d'échange</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><u>Objectif général</u> : Limiter le nombre de chutes à domicile et réduire l'apparition de conséquences graves suite à une chute</p> <p><u>Objectifs spécifiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser et informer les participants sur les possibilités d'aménagement et d'adaptation du logement</li> <li>• Apporter des informations concernant les aides et dispositifs existants afin de lever certains freins (économique entre autres)</li> <li>• Présenter le dispositif de téléassistance</li> <li>• Apprendre une technique pour se relever</li> </ul>

<b>Acteurs</b>	<p><u>Porteur</u> : ALERTE</p> <p><u>Partenaires</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinateur santé</li> <li>• Projet Bien Vivre Chez Soi</li> <li>• Métropole Grand Lyon</li> <li>• Coordinatrice CICAT ELSA</li> <li>• Ergothérapeute</li> </ul> <p><u>Financeurs</u> : Ville de Lyon</p>
<b>Ressources</b>	<p><u>Ressources matérielles</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateur et rétroprojecteur pour projection du Powerpoint</li> <li>• Maison miniature</li> <li>• Aides-techniques</li> </ul> <p><u>Ressource humaine</u> : 1 ETP Ergothérapeute</p>
<b>Evaluation</b>	<p><u>Indicateurs de suivi</u> : à la fin de chaque atelier un questionnaire de satisfaction est remis aux participants</p> <p><u>Indicateurs d'évaluation</u> : 2 mois plus tard, un temps d'échange téléphonique de 15 minutes par participant est réalisé. Des questions précises sont posées. Elles permettent de mesurer si le participant a entrepris la mise en place d'actions ou si les préconisations apportées lors de l'atelier ont été suivies.</p>
<b>Perspectives</b>	<p>L'association ALERTE envisage d'établir un partenariat avec des professionnels en activité physique adaptée (ex : organisme ILO) afin de compléter la présentation sur l'importance de pratiquer une activité physique pour limiter le risque de chute</p>