

Communiqué de presse

Lyon, le 13 septembre 2024

#santém mentale  
#rétablissement  
#migration  
#précarité

## Inauguration de "L'espace" : une nouvelle structure d'accueil et de soutien psychosocial à Lyon

*Situé dans le 3<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, "L'espace" se veut un lieu de rencontre et d'accompagnement pour des publics en situation de grande vulnérabilité. Cette journée était l'occasion de découvrir en détail les services et les espaces de "L'espace", de rencontrer les équipes et d'échanger sur les enjeux de santé mentale des populations migrantes et précaires.*

"L'espace" est une nouvelle structure dédiée à l'accueil et au soutien psychosocial des personnes concernées par la migration, la précarité et les problématiques de santé mentale. Implanté dans le cadre du projet de transformation du quartier Gabriel Péri le 15 avril 2024, ce lieu a pour vocation de renforcer l'accès aux soins et l'accompagnement des publics fragiles. Depuis son ouverture, le dispositif a déjà prouvé son utilité, accueillant quotidiennement entre 30 et 40 personnes.

Les études révèlent une prévalence inquiétante de troubles de santé mentale parmi les populations migrantes. Plus d'un-tiers d'entre eux souffrirait de trouble de stress post-traumatique (31 %) ou de dépression (31,5 %), des taux bien supérieurs à ceux de la population générale. Les conditions de vie difficiles, l'isolement social et les obstacles à l'accès aux soins aggravent souvent ces situations. Le Vinatier et l'Orspere-Samdarra, avec le soutien de la Ville de Lyon, de la Métropole et de l'ARS, conscients de l'urgence de ces problématiques, ont mis en place "L'espace" pour répondre à ce véritable enjeu de santé publique.

### **Un nouveau modèle d'accueil**

"L'espace" se distingue par son approche basée sur les principes du rétablissement, visant à maintenir et renforcer une santé mentale positive sans attendre l'apparition d'un trouble ou l'émergence d'une demande de soin, en s'appuyant sur le lien social et les ressources de la communauté. Cette structure offre un accueil chaleureux et inconditionnel de six demi-journées par semaine, sans nécessité d'inscription préalable ou de rendez-vous. Les visiteurs peuvent participer à une variété d'activités, allant des groupes de parole aux ateliers d'expression artistique, en passant par des séances de sophrologie et des activités sportives.

L'équipe de "L'espace" est composée de médiateurs pairs, d'une psychologue et d'une coordinatrice. Cette équipe ne propose pas de consultations de psychothérapie, mais assure un repérage, une orientation et un accompagnement des personnes vers des dispositifs de soin ou d'accompagnement social, culturel ou juridique, (selon les besoins identifiés). Cette approche, flexible et inclusive, permet

de créer un espace sécurisant et non stigmatisant, essentiel pour les personnes souvent réticentes à solliciter de l'aide en raison des stigmates associés à la santé mentale dans leurs cultures d'origine.

### **A propos de l'Orspere-Samdarra**

L'Orspere-Samdarra est un observatoire national travaillant autour des thématiques de santé mentale et de vulnérabilités, œuvrant pour une meilleure prise en compte des publics vulnérables. Il est dirigé par Halima Zeroug-Vial, médecin psychiatre et animé par une équipe pluridisciplinaire.

### **Verbatim de l'ARS**

« A travers ses missions, l'Espace porté par le centre hospitalier Le Vinatier s'inscrit pleinement dans le nouveau Programme d'accès à la prévention et aux soins des plus démunis (PRAPS) défini par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes dont les objectifs sont, entre autres, de favoriser l'accès à la santé des populations en situation de précarité, ou encore d'améliorer la capacité du système de santé à mieux prendre en charge les personnes les plus démunies. La qualité de l'accueil et de l'écoute, le soutien social, l'entraide, la pair-aidance, le renforcement du pouvoir d'agir et la valorisation des compétences sont autant de leviers mis en œuvre à l'Espace, déterminants pour la santé mentale des personnes migrantes. C'est pourquoi l'ARS soutient fortement ce dispositif. » - **Marielle Schmitt, directrice adjointe de la délégation départementale du Rhône et de la Métropole de Lyon de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.**

### **Verbatim de la Métropole de Lyon**

« La Métropole de Lyon est fière de soutenir l'Espace, un lieu unique en France qui accompagne les personnes migrantes ayant vécu des parcours traumatiques. Le lien social est au cœur de ce projet grâce à un accueil inconditionnel. Depuis 2022, la Métropole a contribué à hauteur de 57 000 € via le dispositif "Logement d'Abord". L'inauguration du nouveau local renforcera cet engagement, offrant des conditions d'accueil améliorées dans un cadre propice à la reconstruction. » - **Renaud Payre, Vice-Président de la Métropole de Lyon délégué à l'habitat**

### **Verbatim de la Ville de Lyon**

« Je suis heureux et fier de voir ce lieu, qui a pour objectif de renforcer un accueil en santé pour les personnes en situation de migration, ouvrir ses portes à Lyon. L'Espace s'inscrit pleinement dans le plan d'actions Péri. Outre la sécurité, le dynamisme commercial, la lutte contre les logements indignes ou encore le travail mené sur la propreté, la Ville de Lyon avait à cœur de trouver des solutions pour agir sur la santé et tout particulièrement sur la santé mentale des publics qui fréquentent ce quartier. Face à tant de situations fragiles, tant de parcours semés de tragédies et de peurs, l'Espace est un lieu de répit indispensable pour aider ces personnes à se reconstruire. » - **Grégory DOUCET, Maire de Lyon**

### **Verbatim de l'établissement Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole**

« Il nous semblait manquer un dispositif à l'interstice du soin et de l'accueil et qui soit à la fois de l'accueil inconditionnel et du soin à travers le soutien psychosocial. »

« Grace au soutien de la ville, de la métropole, de la Préfecture du Rhône et de l'agence régionale de santé on a réussi à passer d'une idée à des principes structurants. » - **Dr. Zeroug-Vial, directrice de L'espace et Vice-présidente de la Commission Médicale d'Etablissement du Vinatier**

« Accueillir c'est prendre en compte la santé mentale et considérer la personne dans sa globalité – pas simplement son étiquette de personne migrante. » - **Aman Mohamad-Saïd, médiateur pair de L'espace**