

Animations semaine "Bouger en Auvergne-Rhône-Alpes" du 14 au 20 octobre 2024

Département	Porteur	Jour	Horaires	Lieux	Type d'animations/Événements
AIN	AIN PROFESSION SPORT	14/10/2024	13h30 - 17h	So club VIRIAT	Découverte Sport Santé
AIN	AIN PROFESSION SPORT	15/10/2024	9h - 11h	Banque alimentaire de l'Ain	Atelier KIT : Keep in Touch avec l'Activité Physique, Bougez, apprenez, repartez équipé !
AIN	AIN PROFESSION SPORT	17/10/2024	14h - 16h	Non défini encore	Atelier KIT : Keep in Touch avec l'Activité Physique, Bougez, apprenez, repartez équipé !
ALLIER	DAHLIR	16/10/2024	15h-17h	Gymnase des Champins Imp. Dieudonné Costes, 03000 Moulins	Sensibilisation sur les bienfaits de l'APS et la lutte contre la sédentarité et Initiation à l'APS
ARDECHE	CDOS 07 / LE TEIL	14/10/2024	14h - 16h	LOL, 6 avenue du 11 novembre au Teil.	Sensibilisation et bilans de condition auprès demandeurs d'emploi
ARDECHE	CDOS 07 / CCAS PRIVAS	15/10/2024	9h - 12h	Pole Maurice Gounon, 07000 Privas	Sensibilisation et bilans de condition bénéficiaires du RSA
ARDECHE	CDOS 07 / CH Sainte Marie	16/10/2024	14h - 17h	Place de l'Ancienne Gare, 07000 Privas	Stand/Sensibilisation à la mobilité douce
ARDECHE	CDOS 07 / SDJES 07	17/10/2024	14h - 17h	Au collège Marcel Chamontin, Le Teil	Atelier portant sur les freins à la pratique liés au genre et les violences dans le sport
ARDECHE	CDOS 07 / SESSAD PRIVAS	18/10/2024	9h30 - 12h	Avenue de l'Europe Unie, 07000 Privas	Découverte de la pratique d'activité physique adaptée / équitation
CANTAL	MSS Nord Cantal	16/10/2024	9h00/12h00	Trizac (salle des fêtes)	Tests de condition physique + Découverte du Vélo à Assistance Electrique + Découverte de la marche nordique sur bâtons dynamiques + Parcours cardio et renforcement musculaire + Parcours équilibre
CANTAL	MSS Nord Cantal	16/10/2024	14h00/17h00	Ydes (centre socio culturel)	Tests de condition physique + Découverte du Vélo à Assistance Electrique + Découverte de la marche nordique sur bâtons dynamiques + Parcours cardio et renforcement musculaire + Parcours équilibre
CANTAL	MSS Nord Cantal	17/10/2024	14h00/17h00	Pleaux (salle omnisport)	Tests de condition physique + Découverte du Vélo à Assistance Electrique + Découverte de la marche nordique sur bâtons dynamiques + Parcours cardio et renforcement musculaire + Parcours équilibre
CANTAL	MSS Nord Cantal	18/10/2024	14h00/17h00	Mauriac (salle André Thivet)	Tests de condition physique + Découverte du Vélo à Assistance Electrique + Découverte de la marche nordique sur bâtons dynamiques + Parcours cardio et renforcement musculaire + Parcours équilibre

ISERE	MSS PrescriBouge	14/10/2024	9h30 - 12h30	L'Accorderie 335 rue des Mettanies - Pontcharra	Sensibilisation / séance APA Marche et ateliers / Test de condition physique - Public de l'Accorderie (Sur inscriptions)
ISERE	MSS PrescriBouge	14/10/2024	13h00 - 16h00	Salle Grange Michal 5 rue Victor Hugo - 38610 Gières	Sensibilisation / Séance découverte APA - Public Groupement des Possibles, sur inscriptions (Places limitées)
ISERE	MSS PrescriBouge	15/10/2024	9h00 - 12h00	Espace France Service de la Valdaine - 541 rroute du Bourg - 38620 Saint Geoirs en Valdaine	Conférence Sensibilisation à l'APA + présentation Prescribouge - Public Espace France service
ISERE	MSS PrescriBouge	15/10/2024	10h00 - 12h00	Locaux ACT MAION - bâtiment le Phoenix - 24 rue Docteur André Chaix - 38300 Bourgoin Jailleu	Sensibilisation / séance APA - public ACT MAION (sur inscriptions)
ISERE	MSS PrescriBouge	16/10/2024	14h00-16h30	CCAS de la Tour du Pin - 9, rue Claude Contamin - 38110 La Tour du Pin	Sensibilisation / Séance et atelier APA - Public CCAS La Tour du Pin (séniors + personnes en précarité sociale) - Sur inscription
ISERE	MSS PrescriBouge	18/10/2024	9h00 - 12h00	APPART - 8, rue du Vieux Temple - 38000 Grenoble	Sensibilisation / Séance APA lors du petit déjeuner santé - Public ALTHEA APPART et OASIS
ISERE	MSS PrescriBouge	18/10/2024	9h00 - 18h00	Salle des fêtes de Montferrat - 180 place Célestin Pégoud - Montferrat	Sensibilisation à l'AP - Tests de condition physique / Forum séniors
ISERE	MSS PrescriBouge	18/10/2024	14h00 - 17h00	Salle Tiss'Âges - Centre socio-culturel La Fabrique - Vallée de Gère - 9 rue Victor Faugier - Bâtiment Locagère - 38200 Vienne	Sensibilisation / Séance APA - Public PLIE + centres sociaux QPV, sur inscription (places limitées)
ISERE	MSSPI / CSBJ Natation (partenaire)	16/10/2024	12h15-13h	Piscine Alice Milliat 31 Avenue du Dauphiné 38300 Bourgoin-Jallieu	Aquagym
ISERE	MSSPI	17/10/2024	10h à 16h15 : 10h-10h45 10h45-11h30 11h30-12h15 ----- 14h-14h45 14h45-15h30 15h30-16h15	Stade d'athlétisme Antonin Berliat 91 Avenue Professeur Tixier 38300 Bourgoin-Jallieu	Journée tests physiques (force, souplesse, équilibre...)

ISERE	MSSPI	19/10/2024	10-12h	Stade d'athlétisme Antonin Berliat 91 Avenue Professeur Tixier 38300 Bourgoin-Jallieu	Marche nordique
ISERE	cAPables	14/10/2024	15H45-16H45	Grenoble	Portes ouvertes - Multiactivité
ISERE	cAPables	14/10/2024	17H -18H	Grenoble	Portes ouvertes - Gym Douce
ISERE	cAPables	14/10/2024	18H15-19H15	Grenoble	Portes ouvertes - Pilates adapté
ISERE	cAPables	14/10/2024	14H-15H	Saint-Matin-de-Clelles	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	14/10/2024	15H45-16H45	Mens	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	15/10/2024	10H-11H	La Motte d'Aveillans	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	15/10/2024	11H-12H	Grenoble	Portes ouvertes - Gym Equilibre
ISERE	cAPables	15/10/2024	12H-13H	La Buisse	Portes ouvertes - Gym Douce
ISERE	cAPables	16/10/2024	11H-12H	Grenoble	Portes ouvertes - Aquagym
ISERE	cAPables	16/10/2024	10H-11H	Susville	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	16/10/2024	18H30-19H30	Susville	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	16/10/2024	11H-12H	Saint-Matin-de-Clelles	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	17/10/2024	14H30-15H30	La Tronche	Portes ouvertes - Pilates adapté
ISERE	cAPables	17/10/2024	18H15-19H15	La Tronche	Portes ouvertes - Pilates adapté
ISERE	cAPables	17/10/2024	15H45-16H45	La Tronche	Portes ouvertes - Gym Equilibre
ISERE	cAPables	18/10/2024	11H-12H	Mens	Portes ouvertes - Gym adaptée
ISERE	cAPables	19/10/2024	11H-12H	Saint-Martin-D'Hères	Aquagym
ISERE	cAPables	20/10/2024	10H-11H	Saint-Martin-D'Hères	Natation
ISERE	cAPables	Bilans de condition physique sur demande			
PUY DE DOME	ASM Sport-Santé	14/10/2024	18h - 19h	Centre Edith Tavert, 63100 Clermont-Ferrand	Conférence sur les bienfaits de l'activité physique
PUY DE DOME	ASM Sport-Santé	17/10/2024	11h - 12h	Centre Edith Tavert, 63100 Clermont-Ferrand	Conférence sur les bienfaits de l'activité physique
PUY DE DOME	ASM Sport-Santé	18/10/2024	14h30 - 16h30	Complexe Sportif de La Gauthière, 84 Boulevard Léon Jouhaux, 63100 Clermont-Ferrand	Ateliers d'activités physiques
PUY DE DOME	ASM Sport-Santé	14/10/2024	14h30 - 16h00	Complexe Sportif de La Gauthière, 84 Boulevard Léon Jouhaux, 63100 Clermont-Ferrand	Bilans de condition physique

PUY DE DOME	ASM Sport-Santé	16/10/2024	17h30 - 18h30	Complexe Sportif de La Gauthière, 84 Boulevard Léon Jouhaux, 63100 Clermont-Ferrand	Bilans de condition physique
PUY DE DOME	DAHLIR	16/10/2024	14h30/16h00	Clermont-Ferrand (Stade Philippe Marcombes)	Course d'orientation
RHONE	DAHLIR	15/10/2024	9h - 12h30	Rillieux-la-Pape	Bilan de la condition physique
RHONE	DAHLIR	15/10/2024	14h-15h30	Rillieux-la-Pape	Initiation à l'APS (CIDFF)
RHONE	DAHLIR	15/10/2024	15h30-16h	Rillieux-la-Pape	Sensibilisation à l'APS
RHONE	DAHLIR	16/10/2024	9h-17h	Villefranche-sur-Saône	Bilan de la condition physique
RHONE	DAHLIR	16/10/2024	14h30-15h30	Lyon 8	Initiation à l'APS (Le Mas)
RHONE	DAHLIR	16/10/2024	15h30-16h	Lyon 8	Sensibilisation à l'APS
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	9h - 12h30	Lyon 3	Bilan de la condition physique
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	9h-12h30	Rillieux-la-Pape	Bilan de la condition physique
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	10h30-12h	Oullins	Bilan de la condition physique
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	11h-12h	Lyon 4	Initiation à l'APS (Alynea)
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	12h-12h30	Lyon 4	Sensibilisation à l'APS
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	12h-13h	Lyon 3	Initiation à l'APS (Relais, RSA)
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	13h-13h30	Lyon 3	Sensibilisation à l'APS
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	14h15-15h15	Lyon 3	Initiation à l'APS (AJD, LAHso)
RHONE	DAHLIR	17/10/2024	15h15-15h45	Lyon 3	Sensibilisation à l'APS
RHONE	DAHLIR	18/10/2024	9h-12h30	Villeurbanne	Bilan de la condition physique
RHONE	MSS ACTIVITESANTE	14/10/2024	14h - 15h30	Passerelle Nelson Mandela, Décines	Marche éducative (équilibre, renforcement musculaire). Prêt de bâtons possibles
RHONE	MSS ACTIVITESANTE	18/10/2024	14h30 - 16h	Maison de l'emploi, 11 Avenue Jean Jaures, Décines	Conférence : comment bouger pour le bien vieillir : partage d'expérience et recherches de solutions
RHONE	MSS ACTIVITESANTE	15/10/2024	12h15-13h	Visioconférence	Conférence : comment augmenter mon activité physique du quotidien ?
RHONE	MSS ACTIVITESANTE	14/10/2024 -> 18/10/2024		MSS ACTIVITESANTE	Bilan de condition physique
RHONE	MSS ACTIVITESANTE			MSS ACTIVITESANTE	Séance d'essai
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	9H/12H	Marché de Givors	Sensibilisation Grand Public sur les bénéfices de l'AP pour les patients atteints de diabète
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	16/10/2024	14H/16H	ISS Grigny	Sensibilisation Grand Public sur les bénéfices de l'AP pour les patients atteints d'un cancer
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	14H/17H	ISS Grigny	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	14H/17H	ISS Grigny	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique

RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	16/10/2024	09H/12H	MSP Beauvallon	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	14/10/2024	10H/11H	EHPAD Korian St Martin	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	10H/11H	EHPAD St Raphaël	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	16/10/2024	17H/19H	Neuville sur Saône	Stand de sensibilisation - Bénéfices de l'AP - à destination du grand public
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	10H/11H	EHPAD Centre intercommunale	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	14H/15H	EHPAD CH Curis au mont d'or	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	16/10/2024	15H30/17H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	17/10/2024	09H/12H	Sporactio Gratte Ciel	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	11H/13H	Sporactio Gratte Ciel	Bilan individuel d'évaluation de la condition physique
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	16H/17H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	17/10/2024	16H/17H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	15H/16H	Sporactio Gratte Ciel	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	17/10/2024	15H/16H	Sporactio Gratte Ciel	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	14/10/2024	18H/19H	Sporactio Gratte Ciel	Séances découverte APA - Swissball
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	16/10/2024	18H/19H	Sporactio Gratte Ciel	Séances découverte APA - Gym Douce
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	18H/19H	Sporactio Gratte Ciel	Séances découverte APA - Circuit Training
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	17H/18H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Séances découverte APA - Pilates
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	17/10/2024	18H/19H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Séances découverte APA - Circuit Training
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	17H/18H	Le Pôle Santé Kiné Sport	Séances découverte APA - Aquagym

RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	14H/17H	Clinique Notre Dame	Séance de sensibilisation Portes Ouvertes : Familles, patients et soignants - Bénéfices de l'APA
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	11H/12H30	Agirc Arrco	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + séance pratique de sensibilisation
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	10H/12H	Cabinet médical Anse	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + bilan APA
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	15/10/2024	14H/16H	Cabinet médical Lamure/Azergues	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA + bilan APA
RHONE	Sporactio - Maison Sport Santé	18/10/2024	14H/16H	MSP Polygone Liergues	Actions de sensibilisation sur les bénéfices de l'APA
RHONE	InitiAcitv	14/10/2024	12h-13h30	Entreprise Next Décision	Sensibilisation Entreprise
RHONE	InitiAcitv	14/10/2024	14h-16h	CCAS Ecully	Conférence pratique & initiation seniors
RHONE	InitiAcitv	15/10/2024	15h-16h30	Résidence Marx Dormoy Villeurbanne	Conférence pratique & initiation seniors
RHONE	InitiAcitv	16/10/2024	14h-16h	Basket Club Villefranche	Stand prévention AP & Alimentation - Club
RHONE	InitiAcitv	16/10/2024	18h-19h30	Décines Sailors flag football	Stand prévention AP & Alimentation - Club
RHONE	InitiAcitv	18/10/2024	9h-12h/14h-16h	InitiActiv MSS	Journée Bilans particuliers
SAVOIE	CDOS 73	17-oct	9h00 - 17h00	Salle la Jacobelle à Jacob Bellecombette	Réalisation des bilans motivationnels Participation à des actions d'initiation à l'APS