

# OSTÉOPOROSE

## Dépistage précoce et prise en charge

### PATIENTS À RISQUE DE FRACTURE OSTÉOPOROTIQUE



#### PATHOLOGIE FRÉQUENTE ET SOUS DIAGNOSTIQUÉE :

- **4 millions de français atteints** [1] ;
- **Diminution du recours à l'ostéodensitométrie** en France [2].

#### PATHOLOGIE SILENCIEUSE AUX CONSÉQUENCES GRAVES :

- **1 femme sur 3 subira une fracture** due à l'ostéoporose [2] ;
- **Perte d'autonomie chez 80%** des patients [2].

### PATIENTS AVEC FRACTURE OSTÉOPOROTIQUE



#### DES FRACTURES FRÉQUENTES :

- **484 000 fractures annuelles** = 55 fractures chaque heure [1].

#### UN RISQUE DE RÉCIDIVE ÉLEVÉ :

- **50 %** des patients ayant subi une fracture ostéoporotique **en subiront une seconde** [3] ;
- Taux de réhospitalisation pour fracture ostéoporotique de **6 %** dans les 6 mois [4].

#### UN SOUS RECOURS AUX TRAITEMENTS ET EXAMENS [5;7] :

- 9% de patients avec une mesure de la DMO par ostéodensitométrie à 6 mois ;
- **7% des patients traités à 3 mois.**

## Enjeux communs

### 1/ REPÉRER

- **Sensibiliser** les populations et les professionnels de santé ;
- **Repérer** les patients à risque (cf. facteurs de risque) ;
- **Réaliser des mesures** de la densité minérale osseuse (DMO) par ostéodensitométrie (cf. conditions de prise en charge).

### 2/ PRÉVENIR

- Promouvoir les mesures **hygiéno-diététiques** ;
- **Accompagner** les patients chuteurs (cf. Fiche HAS : le patient à risque de chutes (2020)) ;
- Mettre en place les **traitements recommandés** ;
- Suivre **l'observance** des patients. *Sources : [1-7]*



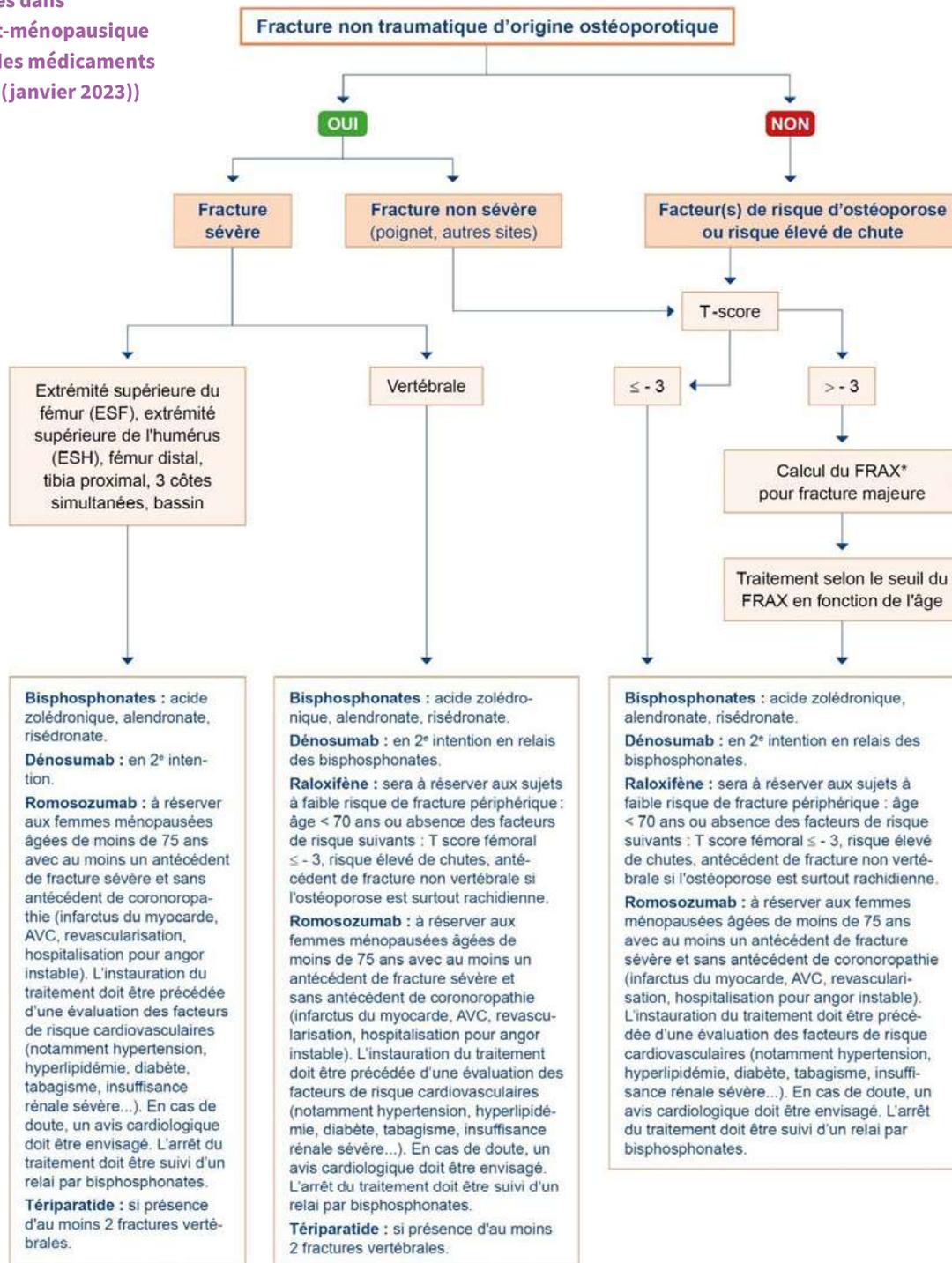
Conditions de prise en charge de l'ostéodensitométrie : <https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/osteodensitometrie>



## RECOMMANDATIONS

- [SFR et GRIO : Actualisation 2018 des recommandations françaises du traitement de l'ostéoporose post-ménopausique](#)
- [SFR : Recommandations françaises de la prise en charge et du traitement de l'ostéoporose masculine 2021](#)
- [HAS : Fiche ostéoporose - rappels, facteurs de risque et bon usage des traitements \(janvier 2023\) :](#)

**Figure 1 : Stratégies dans l'ostéoporose post-ménopausique (HAS : Bon usage des médicaments de l'ostéoporose - (janvier 2023))**



**SOURCES** [1] INSERM Ostéoporose Des os fragilisés à risque de fracture (2023) ; [2] AFLAR Livre blanc des états généraux de l'ostéoporose (2016) ; [3] Hospices Civils de Lyon (HCL) - Fiche : Fracture de fragilité osseuse (2023) ; [4] Données AuRA SNDS PMSI 2022; [5] Assurance Maladie - Ameli.fr (2023) ; [6] Haute Autorité de Santé (HAS - 2023) ; [7] Société Française de Rhumatologie - Actualisation 2018 des recommandations françaises du traitement de l'ostéoporose post-ménopausique (2018)