

Plan antichute des personnes âgées *La lettre*

| Auvergne-Rhône-Alpes



Lettre N° 10 – Octobre 2025

Chaque trimestre, l'Agence régionale de santé et le Gêrontopôle Auvergne-Rhône-Alpes vous informent sur la déclinaison du Plan national antichute des personnes âgées de 65 ans et + dans notre région.

POURUIVRE LA DYNAMIQUE ENSEMBLE : LA V2 DU PLAN ANTICHUTE BIENTÔT PUBLIÉE

La nouvelle version du Plan antichute va être prochainement publiée. Le document revient sur la situation épidémiologique en région, sur les actions qui ont été menées depuis le lancement du Plan en 2022 et aborde les perspectives opérationnelles. Retrouvez-le prochainement sur les sites internet du Gêrontopôle Aura et de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes !

2^e SÉANCE DU COMITÉ DE PILOTAGE

Le comité de pilotage s'est réuni une deuxième fois le 29 septembre. Il a été l'occasion de convenir des **perspectives opérationnelles 2025-2026**. Ainsi, en région, les actions qui seront menées s'orienteront notamment vers :

- la communication auprès des professionnels et du grand public ;
- la téléalarme, les aides techniques et l'aménagement du domicile ;
- la continuité des travaux engagés autour de l'ostéoporose et l'iatrogénie médicamenteuse.

Des groupes de travail devraient être constitués pour mener des réflexions communes autour de ces questions.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE EN ESMS



RETOUR SUR LE WEBINAIRE « ACTIVITÉ PHYSIQUE EN EHPAD » DU 23 SEPTEMBRE

Le GÉrontopôle AURA, en partenariat avec l'ARS et la DRAJES Auvergne-Rhône-Alpes, a organisé un temps d'information et d'échanges consacré à l'activité physique en EHPAD. Ce webinaire a réuni un peu plus de 190 acteurs de la région engagés dans le développement du sport santé auprès des seniors (EHPAD, maisons sport santé, DAPAP...). Organisé dans le cadre du **projet Rés'aps**, il a permis d'aborder :

- le rôle du référent activité physique ;
- les outils et ressources existants ;
- les soutiens disponibles pour accompagner les projets.

Vous n'avez pas pu y assister ? L'enregistrement du webinaire est désormais disponible [en ligne](#).

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU PROJET RES'APS

En décembre, des **temps de rencontre en présentiel** sont prévus autour de la promotion de l'activité physique en EHPAD. Ces demi-journées s'adressent à **l'ensemble des acteurs impliqués** dans le développement du sport-santé pour les seniors, notamment ceux vivant en EHPAD.

Elles visent à réunir ces différents acteurs du sport-santé et du bien-vieillir en région afin de clarifier le rôle du référent APS en EHPAD, présenter les ressources régionales disponibles pour développer l'activité physique et favoriser le partage d'expérience entre professionnels.

Elles auront lieu :

- Secteur EST de la région (Isère, Savoie, Haute Savoie et Ain) : **le mardi 2 décembre à Chambéry**
- Secteur OUEST de la région (Cantal, Haute-Loire, Puy-de-Dôme et Allier) : **le jeudi 4 décembre à Clermont Ferrand**
- Secteur CENTRE de la région (Loire, Rhône, Drôme et Ardèche) : **le mardi 9 décembre à Lyon**

[Inscrivez-vous aux événement RES'APS](#)

Plus d'informations à venir !

REPÉRAGE DE LA FRAGILITÉ : GÉNÉRALISATION D'ICOPE

Depuis cet été, l'étape 1 du programme ICOPE (*Integrated care for older people*) est généralisée à toute la France. Objectif : intégrer 2 millions de seniors dans le programme ICOPE d'ici 2027. Cette première étape du programme, conçu par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), permet à toute personne de 60 ans et plus, autonome, de **bénéficier d'un dispositif de repérage précoce** de la fragilité et de la perte d'autonomie.

En Auvergne-Rhône-Alpes, le dispositif est expérimenté depuis 2022 et est porté par les Hospices civils de Lyon (HCL) dans le cadre de l'article 51.

Trois outils numériques gratuits – ICOPE Monitor, ICOPE & Moi et DigiCOPE – sont désormais référencés dans « Mon Espace Santé ». Ces outils de dépistage de la fragilité peuvent être utilisés par les professionnels mais également par les usagers. [Retrouvez l'article complet sur le site internet du ministère chargé des solidarités.](#)

ARS Auvergne-Rhône-Alpes – Gérontopôle Auvergne Rhône-Alpes
Contacts : ars-ara-da-qualite@ars.sante.fr | contact@gerontopole-aura.fr