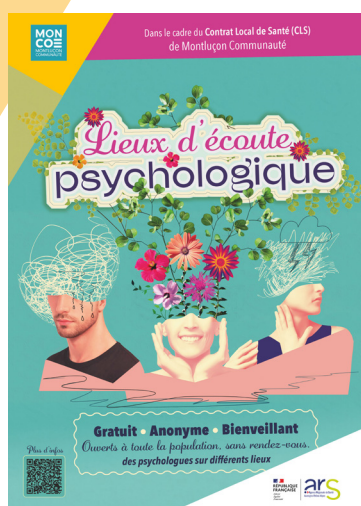


Communiqué de presse

Mercredi 20 mai 2026

SANTÉ MENTALE : Des lieux d'écoute pour tous



Face à un enjeu de santé publique important, Montluçon Communauté s'engage en faveur de la santé mentale avec la mise en place de **lieux d'écoute psychologique gratuits, anonymes et ouverts à tous**.

Inscrite comme grande cause nationale, la santé mentale appelle des réponses concrètes, accessibles et de proximité. Sur le territoire, les besoins sont réels et s'inscrivent dans un contexte de tension sur l'offre de soins, qui rend parfois l'accès à un accompagnement plus complexe.

Montluçon Communauté, avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes, dans le cadre de l'appel à manifestation d'intérêt régional relatif au développement de lieux d'écoute psychologique de proximité, et en partenariat

avec les acteurs du Contrat Local de Santé, déploie un dispositif innovant : **des lieux d'écoute implantés au cœur des lieux de vie**.

Depuis le 1^{er} janvier 2026, **trois psychologues** assurent des permanences sur le territoire, au plus près des habitants, dans des équipements du quotidien. Ce choix permet de faciliter l'accès, de lever les freins liés à la démarche et de toucher des publics parfois éloignés du soin. Ce dispositif s'inscrit dans les priorités portées par l'ARS en matière de santé mentale, en particulier la prévention, le repérage précoce des situations de fragilité psychique et l'accès facilité à une première écoute de proximité.

Ces espaces offrent une écoute professionnelle, bienveillante et sans formalité. Sans rendez-vous, gratuits et confidentiels, ils permettent à chacun d'exprimer ses difficultés, qu'il s'agisse d'un mal-être ponctuel ou plus installé, et d'être orienté si nécessaire vers un parcours de soins adapté.

En allant vers les habitants plutôt qu'en attendant leur venue, ce dispositif vise à prévenir les situations de crise, renforcer le repérage précoce et soutenir les parcours de santé.

Avec cette initiative, Montluçon Communauté affirme une ambition claire : rapprocher la santé mentale des habitants et garantir un accès simple, humain et de proximité à l'écoute et à l'accompagnement.

LES PERMANENCES :

MJC de Fontbouillant, Montluçon

- Mardi : 16h à 18h
- Mercredi : 9h à 12h
- Vendredi : 14h à 18h

Maison France Services, Marcillat-en-Combraille

- Vendredi : 8h30 à 12h

Maison des Aînés, Montluçon

- Lundi : 14h à 16h