

Communiqué de presse

COVID-19 : l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes rappelle la nécessité de maintenir la vigilance envers les personnes à risques face à la Covid-19.

Chacun de nous, dans notre entourage, côtoyons des personnes fragiles à risques face à la Covid-19. Leur protection dépend d'elles-mêmes et aussi de nos comportements vis-à-vis d'elles. Nous sommes potentiellement porteurs de l'infection et pouvons la transmettre sans nous en rendre compte. C'est pourquoi il est indispensable de nous montrer prudents dans nos contacts : il est important de porter un masque lors de nos rencontres, de respecter une distance physique, de se saluer sans se serrer la main, ni de s'embrasser, et de se laver fréquemment et rigoureusement les mains.

Qui est considéré comme personne à risques face à la COVID-19 ?

L'ensemble de la population est susceptible de contracter la maladie COVID-19.

Certaines personnes sont toutefois plus à risques de formes graves, pouvant entraîner des soins en réanimation, voire un décès :

- Les personnes de **plus de 65 ans**
- Les personnes atteintes d'une **maladie chronique ou fragilisant leur système immunitaire** (notamment antécédents cardiovasculaires, diabète et obésité, pathologies chroniques respiratoires, cancers, insuffisance rénale, cirrhose, splénectomie, drépanocytose...)
- Les **femmes enceintes au 3^e trimestre** de grossesse.

Elles doivent rester prudentes en toutes circonstances et chacun d'entre nous, notamment si nous partageons leur foyer, sommes appelés à la plus grande attention.

Après 65 ans, même en bonne santé, il est recommandé de rester très vigilant.

L'âge est un facteur aggravant face au virus : en France, plus de 9 personnes sur 10 décédées de la COVID-19 ont plus de 65 ans.

Je souhaite rendre visite à une personne fragile, voici les bonnes conduites à adopter :

Avant ma visite :

- Je m'assure de ne pas avoir de symptômes ou de ne pas avoir côtoyé de personnes ayant eu des symptômes de la COVID-19 ; si c'est le cas, je remets ma visite à plus tard.

Pendant ma visite :

- **Je porte un masque**
- Je me lave les mains en arrivant et évite de toucher les objets alentours.
- J'évite les contacts physiques et les embrassades.

Contacts presse

ARS Auvergne-Rhône-Alpes
Service presse
04 27 86 55 55
ars-ara-presse@ars.sante.fr

- Je respecte systématiquement la distance d'un mètre.
- Si je ne peux pas porter de masque (au cours d'un repas par exemple), j'évite de me placer en face de la personne fragile.
- Je me lave très régulièrement les mains : avant et après avoir mis mon masque, avant de préparer les repas, de les servir et de les consommer, après avoir toussé ou éternué, ou après avoir manipulé des objets utilisés.
- La personne à risques **porte systématiquement un masque** et applique strictement les gestes barrières : elle n'enlève pas son masque pour parler.
- Une fois la visite terminée, le logement doit être aéré.

Il est recommandé **d'éviter au maximum le contact des enfants avec des personnes à risques.**

Si une visite des petits-enfants, par exemple, est envisagée, il est nécessaire de limiter tout contact et de pratiquer les gestes barrières avec une attention particulière.

Pour rappel :

- Lorsqu'ils sont atteints de la COVID-19, les enfants sont souvent des « porteurs asymptomatiques ». Ne présentant pas de symptômes de la maladie, ils n'en demeurent pas moins contagieux et peuvent exposer leur entourage à un risque de contamination.
- Les gestes barrières peuvent être difficiles à respecter en présence d'enfants. Par mesure de prudence, il convient donc de limiter au maximum les contacts entre eux et les personnes fragiles.

SOYONS RESPONSABLES QUAND NOUS NOUS RENDONS DANS UN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ OU MÉDICO-SOCIAL

Les hôpitaux, cliniques et autres établissements de soins, ainsi que les établissements médico-sociaux (EHPAD) accueillent des personnes fragiles, « à risques ».

Des mesures graduées et temporaires d'encadrement ou de limitation des visites peuvent être prises par les directions des établissements quand la situation sanitaire le nécessite, et ce, dans le but de limiter la propagation du virus et **préserver les personnes fragiles**.

Des consignes sont données à l'entrée de chacune des structures. L'ARS demande aux visiteurs de **les respecter scrupuleusement, ainsi que l'ensemble des gestes barrières**, pour protéger les résidents et les patients.

Par ailleurs, les personnes à risques sont prioritaires dans le cadre de la vaccination contre la grippe.

Les personnes à risques face à la covid-19, le sont aussi face à la grippe saisonnière, c'est pourquoi, pour que ces personnes les plus fragiles soient protégées, le ministère des Solidarités et de la Santé appelle donc cette année à **vacciner en priorité les personnes fragiles au début de la campagne de vaccination** et d'engager les personnes ne présentant pas de risque particulier, qui souhaiteraient se faire vacciner, à différer leur vaccination à début décembre.

Dans le contexte épidémique actuel, la vaccination contre la grippe saisonnière des personnes à risques est une priorité pour que les risques liés à la grippe ne viennent pas s'ajouter cette année à ceux du virus Covid 19.

[Pour en savoir plus, consulter la rubrique dédiée à la vaccination contre la grippe.](#)

« Quand on aime ses proches, on ne s'approche pas trop. »

Une affiche de prévention a été réalisée. Dans le but d'être diffusé largement, elle est disponible en téléchargement >> [Lien téléchargement](#)



COVID-19

**QUAND ON AIME SES PROCHES,
ON NE S'APPROCHE PAS TROP.**

Ensemble, restons prudents.



The poster features the French Republic logo (Liberté, Égalité, Fraternité) and the ARS Auvergne-Rhône-Alpes logo. The central image shows an elderly couple sitting on a sofa, both wearing blue surgical masks and maintaining a safe distance. The text 'COVID-19' is prominently displayed at the top. Below the image, the main message is written in large, bold letters. At the bottom, the slogan 'Ensemble, restons prudents.' is followed by four circular icons: a person wearing a mask, hands being washed with soap, two people standing with a '1m' distance marker, and hands being rubbed with sanitizer.