

Semaine d'information  
sur  
la santé mentale

du 18 au 31 mars 2019  
Nouveau Rhône & Métropole de Lyon



## Santé mentale à l'ère du numérique

- ciné-débat
- conférences
- portes ouvertes
- théâtre
- ateliers
- projections

**ADES RHÔNE**  
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

**+ D'INFOS**  
Lucie Supiot  
Valérie Miraillet  
04 72 41 66 01  
contact@adesdurhone.fr

Retrouvez la SISM sur [www.sism69.fr](http://www.sism69.fr)

**COMITE D'ORGANISATION**  
ADES du Rhône, ARS Auvergne Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, centres hospitaliers St-Jean de Dieu/ARHM, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, ville de Lyon, ASV de Bron, Conseils locaux de Santé Mentale du Rhône, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, France Alzheimer Rhône, Groupes d'Entraide Mutuelle, UNAFAM.



**QUAND ?**  
Samedi 29 Juin de 12h à 17h

**où ?**  
LYON BERGES DU RHÔNE  
ENTRE LES PONTS WILSON ET LAFAYETTE

**POURQUOI ?**  
Venez participer ou découvrir des activités ludiques, culturelles,

**ANIMATIONS MUSICALES**  
**FERME ANIMAUX NAINS**  
**SHIATSU YOGA SOPHROLOGIE**  
**SPECTACLE ET CONTES**  
**ATELIERS CRÉATIFS**

**Evènement organisé par l'ADES du Rhône**

**ADES RHÔNE**  
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

en collaboration avec  
la Ville de Lyon  
la Métropole de Lyon  
l'Agence Régionale de Santé  
les centres hospitaliers  
St-Jean-de-Dieu  
et St-Cyr-au-Mont-d'Or,  
la MGEN, le Sytral.

en partenariat avec

**ANIMATIONS GRATUITES • OUVERT A TOUS**  
Ensemble, combattons les préjugés

**27 MARS de 9h à 12h et de 14h à 16h à CALUIRE** (grand public)  
**Conférence / film-débat**  
à la mairie de Caluire-et-Cuire (salle du Conseil)  
Organisateurs : CLSM et CCAS de Caluire  
Contact : [f.wagner@ville-caluire.fr](mailto:f.wagner@ville-caluire.fr)

**27 MARS de 17h à 22h à VILLEURBANNE** (grand public et professionnels)  
**Conférence « Ecrans et rythmes de vie : parents, professionnels, comment accompagner au mieux les enfants ? »**  
à la salle de spectacle du Centre culturel et de la vie associative, 234 cours Emile Zola  
Organisateur : CLSM de Villeurbanne  
Contact : Justine Forey - 06 69 72 55 46

**27 MARS à 20h à RILLIEUX-LA-PAPE** (grand public et professionnels)  
**Ciné-débat « Enfants, adolescents et culture Internet »**  
au centre social des Semailles, 85 avenue de l'Europe  
Organisateurs : Centres sociaux de Rillieux-la-Pape  
Contact : Patricia Amblot - 04 78 88 03 82

**28 MARS de 8h30 à 11h30 à RILLIEUX** (grand public)  
**Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service**  
au 645 rue des Mercières  
Organisateur : ESAT Industrie Service  
Contact : Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10

**28 MARS de 8h30 à 13h30 à SAIN BEL** (grand public)  
**Rencontre et présentation de Messidor Villefranche/Sain Bel et du GEM L'Arbres à Palabres - Portes ouvertes de l'ESAT Restauration Messidor Sain Bel**  
au comptoir des Criques - ZI La Ponchonnière, Les Grands Champs  
Organisateurs : Messidor Villefranche/Sain Bel et GEM L'Arbre à Palabres  
Contact : Caroline Murigneux - 06 10 59 08 93

**28 MARS de 9h à 11h à LYON 8ème** (parents)  
**Petits déjeuners santé parentalité « Etre parents à l'heure des écrans » en simultané**  
au centre social Laënnec, 63 rue Laënnec  
au centre social Mermoz, 1 rue Joseph Chalier  
au centre social des États-Unis, 2 place du 8 mai 1945  
au centre social Langlet-Santy, 96 avenue Paul Santy à l'Espace 4 vents, 27-29 rue Garon Duret à la Maison de l'enfance, 3 rue du premier film.  
Organisateur : Conseil Local de Santé Mentale Lyon 8  
Contact : Lorette Piegay - 06 69 72 68 89

**28 MARS de 9h30 à 11h à VILLEURBANNE** (grand public)  
**Café-débat « Mon enfant, les écrans et moi »**  
à l'Espace Joséphine Baker, 20 allée des Cèdres  
Organisateur : Direction de la petite enfance de la ville de Villeurbanne  
Contact : Espace Joséphine Baker - 04 72 15 02 45

**28 MARS de 10h à 12h à SAINT-FONS** (grand public, parents, enfants et assistantes maternelles)  
**Rencontre et échange autour de la place des écrans et de ses usages**  
au Temps du Ballad'Ou, centre-ville Saint-Fons  
Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de St-Fons, Centres sociaux et PMI  
Contact : Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69

**28 MARS de 14h à 16h30 à LYON 1er** (grand public et professionnels de santé)  
**Conférence-débat « Les applications numériques en prévention de la souffrance psychique et du suicide : des questions aux réponses »** dans les Salons de l'Hôtel de Ville, place de la Comédie  
Organisateurs : Institut régional Jean Bergeret, Fondation ARHM et Ville de Lyon.  
Contact : Anne-Fleur Perez - 04 27 18 79 53

**28 MARS de 14h à 18h à LYON 8ème** (grand public et citoyens concernés)  
**Journée portes ouvertes et inauguration de l'atelier informatique**  
au GEM Arlequin, 114 rue Pierre Delore  
Organisateur : GEM Arlequin  
Contact : Tony Saelen - 04 78 69 82 15

**30 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE** (grand public ; en famille à partir de 8 ans ; sur inscription)  
**Animation « (Re)découverte du jeu-vidéo en famille »**  
au Rize, 23 rue Valentin Haüy  
Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne  
Contact : Le Rize - 04 37 57 17 17

**30 MARS de 10h30 à 12h à VILLEURBANNE** (parents, sur inscription sur place ou par téléphone)  
**Rencontre « Présentation des pratiques culturelles numériques et médiatiques de vos enfants »**  
à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS)  
247 cours Emile Zola  
Organisateur : MLIS de Villeurbanne  
Contact : MLIS - 04 78 68 04 04

# Manifestations gratuites Nouveau Rhône & Métropole de Lyon

**du 1er MARS au 31 MARS de 13h à 18h à LYON 8ème** (*grand public*)  
**Exposition « Viens voir comme on est »**  
à la Médiathèque du Bachut, 2 place du 11 novembre  
Organisateur : Médiathèque du Bachut  
*Contact : Médiathèque du Bachut - 04 78 78 12 12*

**8 MARS de 9h à 12h à VILLEURBANNE** (*jeunes 16-25 ans inscrits à la Mission locale*)  
**Petit-déjeuner santé bien-être « Sommes-nous tous connectés ? »**  
au Point Accueil Ecoute Jeunes, 27 rue Paul Verlaine  
Organisateurs : PAEJ du service santé publique de la ville de Villeurbanne et Mission locale de Villeurbanne  
*Contact : Delphine Zeni - 04 78 03 69 75*

**du 18 MARS au 28 MARS à VILLEURBANNE** (*parents des enfants accueillis en EAJE à Villeurbanne*)  
**Rencontres-animations « Mon enfant, les écrans et moi »** dans plusieurs EAJE de la ville  
**+ d'infos sur les lieux et programme :**  
Direction petite enfance de la ville de Villeurbanne  
anne-sophie.brunet@mairie-villeurbanne.fr

**du 18 MARS au 31 MARS de 9h à 19h30 à LYON 1er** (*grand public*) - *Sur rendez-vous au 04 81 11 68 39*  
**Démonstration : venez tester ! Apprendre à mieux gérer ses pensées difficiles avec les nouvelles technologies de psychologie appliquée : réalité virtuelle & mesures électro-physiologiques**  
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey  
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching  
*Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39*

**18 MARS à LYON 3ème** (*grand public - sur inscription*)  
**5 ateliers successifs de démonstration de nouvelles technologies, aide à la personne, aide aux aidants : présentation et conseils en petits groupes par les ergothérapeutes du CRIAS** à l'appartement ELSA, 28 rue Etienne Richerand  
Organisateurs : France Alzheimer Rhône et le CRIAS  
*Contact : France Alzheimer Rhône - 04 78 42 17 65*

**du 19 MARS au 30 MARS de 14h à 20h à LYON 4ème** (*grand public*)  
**Expo photos « D'autres clichés sur la santé mentale »**

**Vernissage de l'expo le 19 mars à 18h**  
à la Maison des Associations, 28 rue Denfert Rochereau  
Organisateurs : Festival « Quand les souris dansent », La Cocotte Prod, Réseau Santé Mentale Sud Ardèche  
*Contact : Christophe Cerri - 06 26 18 08 34*

**19 MARS à 14h à 17h à BRON** (*grand public et professionnels*)  
**Présentation/après-midi d'information « Alix & moi » et « Bref »** - Applications numériques pour aider les patients et leur famille face aux premiers épisodes psychotiques.  
à la Ferme du Vinatier, CH Le Vinatier, 95 bd Pinel  
Organisateurs : PEP'S, UPP du CH Vinatier, Maison des Usagers du CH Le Vinatier, La Ferme du Vinatier  
*Contact : MDU - 04 81 92 56 98 & 04 81 92 56 99*

**19 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE** (*grand public et professionnels*)  
**Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »**  
à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément  
Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac  
*Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19*

**19 MARS de 17h à 19h à SAINT-PRIEST** (*parents*)  
**Conférence dynamique « Accompagner les usages des écrans à la maison »**  
à la MJC Jean Cocteau, 23 rue du 8 mai 1945  
Organisateurs : ASV de St-Priest et équipe politique de la ville de St-Priest  
*Contacts : Marjorie Mena - 06 71 22 88 81 & Christelle Gelas-Deygat - 04 78 20 15 92*

**19 MARS à 17h30 LYON 9ème** (*grand public*)  
**Rencontre annuelle du CLSM de Lyon 9ème « RegARDS croisés de professionnel-les de pédopsychiatrie sur la santé mentale à l'ère du numérique »**  
à la mairie du 9<sup>ème</sup> arrondissement, 6 place du marché  
Organisateurs : CLSM Lyon 9, CH St-Cyr-au-Mont d'Or  
*Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95*

**19 MARS à 18h45 à LYON 1er** (*grand public*)  
**Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning**  
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey  
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching  
*Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39*

**19 MARS à 20h à VENISSIEUX** (*grand public*)  
**Ciné-débat « Je ne me souviens de rien »**  
au cinéma Gérard Philippe, 12 avenue Jean Cagne  
Organisateur : CH St-Jean-de-Dieu  
*Contact : Monique Simond - 04 37 90 13 72*

**20 MARS de 13h15 à 16h15 à RILLIEUX** (*grand public*)  
**Portes ouvertes - Visite de l'ESAT Industrie Service**  
au 645 rue des Mercières  
Organisateur : ESAT Industrie Service  
*Contact : Evelyne Isnard - 04 72 01 96 10*

**20 MARS de 18h à 20h à LYON 3ème** (*grand public, personnes concernées, familles et proches, professionnels de santé mentale*)  
**Projections de films suivies d'un débat « La fabrication de l'image à l'ère du numérique » - L'exemple d'un atelier vidéo numérique**  
à l'AMAHC/UNAFAM, 66 rue Voltaire (1er étage)  
Organisateurs : AMAHC et UNAFAM 69  
*Contact : Géraldine Sanchez - 06 73 97 73 32*

**20 MARS à 18h30 à VILLEURBANNE** (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)  
**Soirée-débat « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »**  
à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945  
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix-Luizet  
*Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66*

**21 MARS de 9h à 12h à VENISSIEUX** (*grand public*)  
**Rencontre et échanges autour de la place des écrans et de ses usages**  
sur le marché des Minguettes à Vénissieux  
Organisateurs : Métropole, Fondation ARHM, Ville de Vénissieux, Education nationale, Centres sociaux, CAF.  
*Contact : Emeline Burdillat - 06 68 45 91 69*

**21 MARS de 9h à 12h et de 13h30 à 16h à LYON 3ème** (*grand public*)  
**Journée portes ouvertes - information sur le travail d'accompagnement protectionnel**  
à l'ATR - 55 rue Baraban  
Organisateur : Association Tutélaire Rhodanienne  
*Contact : Yvon Da Cruz - 04 78 53 26 07*

**21 MARS de 14h à 17h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Portes-ouvertes « Bienvenue au GEM : on est ensemble dans le réel et le relationnel !** »  
au GEM Les Amis du Pas, 7 rue du Plat  
Organisateur : GEM Les Amis du Pas  
*Contact : Nathalie Vivert - 04 72 40 24 67*

**21 MARS de 18h à 20h à LYON 4ème** (*grand public*)  
**Exposition « JE e-PENSE donc je e-SUIS »**  
à la Maison des associations, 28 rue Denfert Rochereau  
Organisateur : Centre médico-psychologique des pierres plantées, Pôle Ouest CH Le Vinatier  
*Contact : Delphine Bouchard - 04 72 10 12 60*

**21 MARS à 18h30 à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Soirée-débat « Enfants, adolescents, adultes et écrans : quelles pratiques, quels enjeux ? »**

à la Mairie du 2<sup>ème</sup> arrondissement, 2 rue d'Enghien  
Organisateur : CLSM Lyon 2  
*Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95*

**22 MARS de 9h à 11h à VILLEFRANCHE** (*familles*)  
**Temps d'échanges - Le RDV des parents : « La place des écrans dans la famille »**  
au Point Info Famille, 236 rue Boiron  
Organisateurs : CAF du Rhône et CSAPA Jonathan CJC  
*Contact : Isabelle Dodard - 04 74 02 78 24*

**22 MARS de 9h30 à 12h à TASSIN** (*grand public*)  
**Animations « Le numérique ouvert à tous » au marché de Tassin** - Promenade des Tuileries  
Organisateur : CLSM Val d'Yzeron  
*Contact : CCAS de Tassin - 04 72 59 22 30*

**22 MARS à 18h45 à LYON 1er** (*grand public*)  
**Démonstration : venez tester ! - Améliorer son bien-être avec un programme de psychologie positive en e-learning**  
au Cabinet Chryssippe, 3 rue Fernand Rey  
Organisateurs : Cabinet Chryssippe, R&D en Psychologie, Psychothérapies, Développement personnel, Coaching  
*Contact : Cabinet Chryssippe - 04 81 11 68 39*

**22 MARS à 20h à TARARE** (*grand public*)  
**Soirée ciné-débat autour du film « HER » - Santé mentale à l'ère du numérique**  
au cinéma Jacques Perrin, 19 rue du Bataillon Berthier  
Organisateurs : CH de St-Cyr-au-Mont d'Or et CLAP Tarare  
*Contact : http://clap-tarare.fr/*

**23 MARS de 10h à 12h à VILLEURBANNE** (*grand public ; en famille à partir de 6 ans ; sur inscription*)  
**Animation « Jeux Raconte »**  
au Rize, 23 rue Valentin Haüy  
Organisateurs : Médiathèques de Villeurbanne  
*Contact : Le Rize - 04 37 57 17 17*

**23 MARS de 10h30 à 11h30 à VILLEURBANNE** (*grand public à partir de 3 ans ; sur inscription sur place ou téléphone*)  
**Atelier « Parents / enfants / écrans »**  
à la Maison du Livre, de l'Image et du Son (MLIS) 247 cours Emile Zola  
Organisateur : MLIS de Villeurbanne  
*Contact : MLIS - 04 78 68 04 04*

**23 MARS de 14h à 16h à LYON 8ème** (*grand public*)  
**Conférence suivie d'un débat « Les troubles psychotiques et la schizophrénie : mieux les connaître pour mieux les prévenir »**  
à la Faculté de médecine Lyon Est, 8 avenue Rockefeller  
Organisateurs : PEP'S-Ly-U, CH Le Vinatier, Service de Santé Universitaire (Lyon 1)  
*Contact : 04 37 91 51 11*

**23 MARS de 14h à 18h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Rencontres publiques « Outils numériques et santé mentale : parlons-en !** »  
sur la place de la République  
Organisateurs : UNAFAM 69 et Métropole de Lyon  
*Contact : Fanny Bagot - 04 72 73 41 22*

**23 MARS de 14h à 20h à VILLEURBANNE** (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)  
**Rencontre parents/enfants « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »** à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945  
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet  
*Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66*

**23 MARS de 14h à 21h à LYON 7ème** (*grand public*)  
**Après-midi de sensibilisation « Santé mentale : quels sont nos préjugés ? »**  
Lieu/horaire à déterminer (*prendre contact avec la MJC*)  
Organisateurs : CLSM Lyon 7 et MJC Lyon Jean Macé  
*Contact : MJC Jean Macé - culture@mjcjeanmace.fr*

**23 MARS à partir de 15h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Vidéo-débat « Bipolarité : clichés et vérités »**  
au GEM Icebergs, 47 rue Delandine  
Organisateur : GEM Icebergs  
*Contact : Mariki Sénéchal - 06 63 43 00 33*

**DU 25 AU 29 MARS à VILLEURBANNE**  
**Semaine prévention des addictions**  
**Exposition pour le grand public de 10h à 12h**  
**Animations sous forme d'ateliers pour les élèves de collèges et de lycées sur inscription**  
au Bureau Information Jeunesse, 15 rue Michel Servet  
Organisateurs : Ville de Villeurbanne, direction jeunesse et Bureau Information Jeunesse  
*Contact : Magali Caubère - 04 72 65 97 13*

**25 MARS de 19h à 21h30 à LYON 5ème** (*grand public*)  
**Conférence interactive « La santé mentale à l'ère du numérique »**  
à la MJC Saint-Just, 6 rue des Fossés de Trion  
Organisateur : CLSM de Lyon 5ème  
*Contact : Julien Barthod-Malat - 04 37 49 73 95*

**26 MARS de 9h à 17h à LYON 2ème** (*grand public et professionnels*)  
**Journée d'étude « Enfant - Précarité à l'ère du numérique »**  
à l'Université Catholique de Lyon, 10 place des Archives (amphi C154)  
Organisateurs : Institut des Sciences de la Famille et Université Catholique de Lyon  
*Contact : Delphine Babic - 06 70 11 72 24*

**26 MARS de 9h30 à 17h à YZERON** (*grand public*)  
**Portes ouvertes à l'Association La Roche « Résidence L'Yzeron »**  
au 2 bis chemin du Planil  
Organisateur : Association La Roche  
*Contact : Julien Ergand - 06 34 59 84 97*

**26 MARS de 10h à 15h30 à RILLIEUX** (*10h à 13h30 : accueil des partenaires et de 14h à 15h30 : accueil des personnes protégées et des familles*)  
**Journée portes-ouvertes du Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs AssTRA**  
à l'AssTRA, 1 rue Gabriel Ladevèze  
Organisateurs : AssTRA (association tutélaire Rhône-Alpes) et Service Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs  
*Contact : Anne-Aymone Crastes - 04 72 98 05 70*

**26 MARS de 14h30 à 16h30 à VILLEURBANNE** (*grand public et professionnels*)  
**Atelier « Présentation de la Thérapie par Exposition à Réalité Virtuelle »**  
à la Clinique Notre Dame, 4 place Grandclément  
Organisateur : Clinique Notre Dame - Orsac  
*Contact : Laurent Leclerc - 04 78 54 75 19*

**26 MARS de 18h30 à 21h30 à LYON 6ème** (*grand public*)  
**Conférence-débat « Vivre avec les écrans : quels impacts sur la santé ? Quel cadre juridique ? »**  
à la mairie du 6<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon (salle des mariages), 58 rue de Sèze  
Organisateurs : OZALEE Conseil, CLSM Lyon 6<sup>ème</sup> et AGUERA Avocats  
*Contact : Gaëlle Blanchard-Leclère - 04 72 74 47 26*

**26 MARS de 19h à 21h à LYON 2ème** (*grand public*)  
**Café-débat « Le Crazy-net Café »**  
au café de la Cloche, 4 rue de la Charité  
Organisateur : Coordination 69 Soins Psychiques et Réinsertions  
*Contact : Solène Barriol - 06 80 56 42 41*

**26 MARS et 27 MARS à VILLEURBANNE** (*grand public ; parents et enfants de l'ACBCL*)  
**Ateliers jeux « Peut-on encore s'amuser sans écran ? »**  
**17h à 18h : primaires / 18h15 à 19h30 : secondaires**  
à l'ACBCL, 35 b rue du 8 mai 1945  
Organisateur : Association Culturelle Buers Croix Luizet  
*Contact : ACBCL - 04 72 82 91 66*