



Centre social Malissol
Vienne



SERVICE D'ADDICTOLOGIE MUTUALISTE DES ALPES



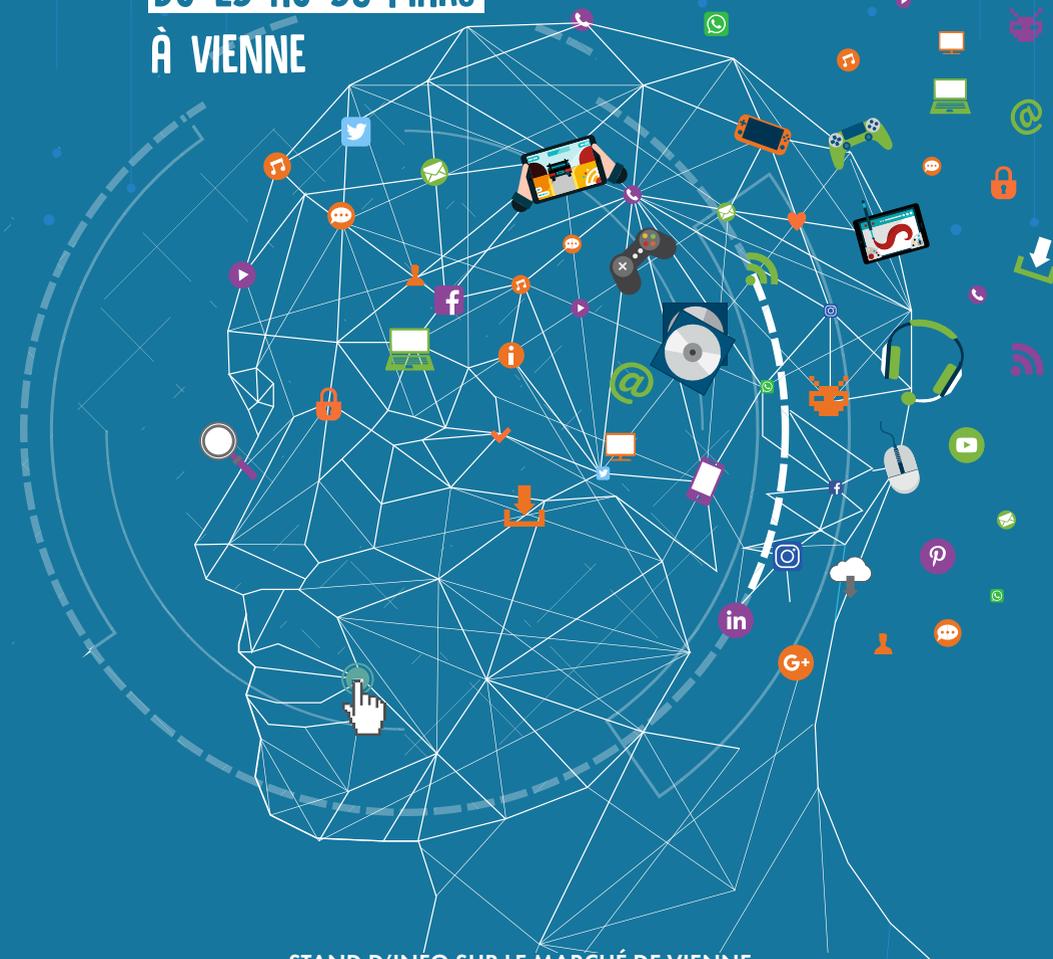
Vienne Condrieu Agglomération
Espace Saint-Germain - Bâtiment Antarès
30, avenue du Général-Leclerc - B.P. 263 - 38217 Vienne Cedex
www.vienne-condrieu-agglomeration.fr - 04 74 78 32 10

DANS LE CADRE DES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

DU 23 AU 30 MARS

À VIENNE



STAND D'INFO SUR LE MARCHÉ DE VIENNE
CONFÉRENCE : LES ENFANTS À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE | ATELIER : CHOUETTES TABLETTES |
ATELIER : LES ÉCRANS, SI ON EN PARLAIT ? | CINÉ-DÉBAT : PROJECTION DU FILM NERVE

PLUS D'INFO :
CLASNIER@VIENNE-CONDRIEU-AGGLOMERATION.FR | 04 27 87 80 06



SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), de nombreuses manifestations d'information et de réflexion sur la santé mentale ont lieu dans tout le pays. Membres d'associations, citoyens et professionnels, vous êtes invités à vous rendre aux temps forts qui se déroulent sur le territoire de Vienne Condrieu Agglomération, organisés dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale.



STAND D'INFO

**SAMEDI 23 MARS MATIN
SUR LE MARCHÉ DE VIENNE**

Des professionnels et bénévoles d'associations, de structures sociales, sanitaires et médico-sociales viendront à votre rencontre sur le marché de Vienne afin de partager de l'information sur la santé mentale. **Un quizz** permettra notamment de tester vos connaissances sur le sujet. Il sera aussi possible de mieux connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité en lien avec la santé mentale.

ATELIER " LES ÉCRANS, ET SI ON EN PARLAIT ? "

MARDI 26 MARS DE 14H À 16H

AU CENTRE SOCIAL VALLÉE DE GÈRE

Les écrans sont de plus en plus présents dans notre vie quotidienne (portable, internet, jeux vidéo...) Faut-il en avoir peur ? Est-ce que cela peut créer une dépendance ? Est-ce qu'il y a des effets bénéfiques ?

Publics : pour tous les adultes. L'échange durera environ 1h30, et sera suivi d'un temps de goûter.

Sur inscription auprès de la médiatrice santé au 04 74 85 48 55. Nombre limité à 15 places.

Adresse : 9, rue Victor-Faugier à Vienne

CONFÉRENCE " LES ENFANTS À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE "

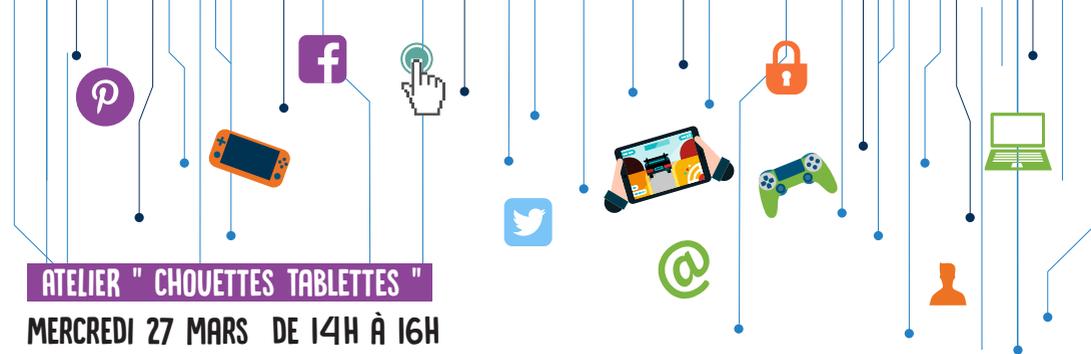
MARDI 26 MARS DE 17H30 À 19H30

AU CENTRE SOCIAL DE MALISSOL

À l'ère du numérique, les écrans sont des outils de plus en plus présents dans la vie des enfants. Quels sont les risques potentiels de l'usage du numérique dans le développement de l'enfant ? En quoi peuvent-ils être aussi une ressource pour eux ?

Trois orthophonistes seront présentes pour aborder ces questions : Hélène Lauze, Anne-Cécile Dubourg et Adèle Gravellier. Cette conférence sera suivie d'un pot convivial.

Adresse : 12, avenue Jean-de-La-Fontaine, La Ferme, à Vienne



ATELIER " CHOUETTES TABLETTES "

MERCREDI 27 MARS DE 14H À 16H

À LA BIBLIOTHÈQUE DE MALISSOL

Une sélection d'applications numériques, à partager avec les enfants, parents, grands-parents ou tout autre adulte qui s'interrogent sur les pratiques et les effets des écrans : oui les jeux vidéo c'est aussi bon pour la santé mentale !

(Testées et approuvées par les bibliothécaires). À partir de 6 ans.

Adresse : 12, avenue Jean-de-La-Fontaine, La Ferme, à Vienne

CINÉ-DÉBAT AVEC LA PROJECTION DU FILM " NERVE "

VENDREDI 29 MARS À 19H

À L'AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE LE TRENTE

ACCUEIL À PARTIR DE 18H30

Sur le thème « Santé mentale à l'ère du numérique » autour du film « Nerve » en présence de Véronique Bernaud - Psychologue au Service d'Addictologie Mutualiste, d'Aude Camagne - Directrice de France Victime 38 APRESS et Frédéric Ravel - Animateur multimédia à la Médiathèque du Trente.

« En participant à Nerve, un jeu qui diffuse en direct sur Internet des défis filmés, Vee et Ian décident de s'associer pour relever des challenges de plus en plus risqués et gagner toujours plus d'argent. Mais bientôt les deux « Joueurs » s'aperçoivent que leurs moindres mouvements sont manipulés par une communauté anonyme de « Voyeurs ». Le jeu vire au cauchemar. Impossible d'arrêter. »

Ce ciné-débat sera suivi d'un pot convivial. Entrée gratuite.

Adresse : 30, avenue Général-Leclerc, Espace Saint-Germain, à Vienne

ATELIER " CHOUETTES TABLETTES "

SAMEDI 30 MARS À PARTIR DE 16H À 17H30

À LA MÉDIATHÈQUE LE TRENTE

Une sélection d'applications numériques, à partager avec les enfants, parents, grands-parents ou tout autre adulte qui s'interrogent sur les pratiques et les effets des écrans : oui les jeux vidéo c'est aussi bon pour la santé mentale !

(Testées et approuvées par les bibliothécaires). À partir de 6 ans.

Adresse : 30, avenue Général-Leclerc, Espace Saint-Germain, à Vienne