

Ressources et outils



Covid-19 et Soignant

Afin d'aider les professionnels de l'accompagnement et les soignants à faire face à la situation sanitaire inédite liée au coronavirus, des plateformes de soutien, des ressources et des outils ont été mis en œuvre.

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de ces ressources consultables en ligne et par téléphone.

COVID ECOUTE

CovidÉcoute est un service gratuit proposé à toute personne en proie à une détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19 et au confinement :

- Support et ressources pour s'aider soi-même
- Téléconsultations gratuites

Site internet : [cliquez ici](#)

2.5 Dispositifs d'écoute pour les professionnels du secteur de la santé

ASSOCIATION SPS (SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTE)

La plateforme propose aux professionnels de santé en souffrance un accès anonyme et gratuit à une aide et un accompagnement psychologique.

Téléphone : 0805 23 23 36 (7j/7 et H24)

CELLULE D'ECOUTE MISE EN PLACE PAR LE MINISTERE DES SOLIDARITES ET DE LA SANTE

Plateforme nationale d'écoute à destination de tous soignants, qu'ils exercent en milieu hospitalier, médico-social ou libéral ou qu'ils soient étudiants en santé et internes.

Téléphone : 0800 73 09 58 (7j/7 et 8H/minuit)

NUMERO D'ECOUTE NATIONAL DE L'ORDRE DES MEDECINS

Numéro d'écoute à destination des médecins et internes en difficulté mis en place par le Conseil National de l'Ordre des Médecins.

Téléphone : 0800 288 038 (7j/7 et H24)

CENTRE NATIONAL DE GESTION (CNG)

Dispositif de soutien psychologique aux directeurs et directrices d'hôpital, d'établissement sanitaire social et médico-social et directeurs des soins qui ressentent le besoin d'échanger, en dehors de tout lien professionnel

Téléphone : 0800 203 007 (7j/7 et H24)

CENTRE NATIONAL RESSOURCES ET RESILIENCE (CN2R)

Met en ligne des ressources et recommandations pour préserver les équipes mobilisées pendant la crise sanitaire

Site internet : [cliquez ici](#)

ASSOCIATION PSYCHOLOGIQUES SOLIDAIRES

Soutien psychologique bénévole aux soignants et personnels hospitaliers

Téléconsultations gratuites pour tous les Personnels des établissements de Santé et du secteur médico-social ainsi qu'aux professions de santé en libéral en ressentant le besoin pendant toute la durée de la crise sanitaire.

Les consultations gratuites sont possibles par visio (Skype, Whatsapp, Hangout, Zoom, Doctolib...), téléphone, mail. 1^{er} contact en ligne

Site internet : [cliquez ici](#)

CELLULE D'URGENCE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CUMP)

Une CUMP est active dans chaque département et répond via les centres 15

2.6 Annuaire des bases documentaires liées au COVID 19 à destination des professionnels

L'objectif de ce site est de partager toutes les bases de connaissances paramédicales et organisationnelles dans la lutte contre le Covid-19.

Les professionnels et les gestionnaires de santé pourront y trouver toutes les adresses des sites partageant les bonnes pratiques et les connaissances face au Covid-19.

Consultez la base : [cliquez ici](#)

Les fiches réflexes spécifiques handicap à destination des médecins des centres 15, médecins hospitaliers et médecins généralistes > [cliquez ici](#)