

Pendant la période de confinement liée au coronavirus, les professionnels s'organisent pour proposer les ressources et outils utiles pour vous aider dans votre quotidien en tant que personnes porteuses de handicap, professionnel de l'accompagnement ou aidant.

PARTIE 1 : LES RESSOURCES GENERALISTES

ATTESTATION DE SORTIE EN FALC (FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE)

Pour la consulter : [cliquez ici](#)

>> Précision pour les personnes aveugles / malvoyantes

Le gouvernement précise dans sa FAQ datée du 31 mars 2020 que l'attestation dérogatoire de déplacement n'est pas nécessaire, à titre exceptionnel, pour les personnes aveugles ou malvoyantes, sous condition de présenter une carte d'invalidité ou un document justifiant d'un tel handicap. Mais si la personne est accompagnée d'un auxiliaire de vie à domicile, ce dernier devra disposer d'une dérogation professionnelle de déplacement.

L'ACCÈS À L'INFORMATION GOUVERNEMENTALE

Retrouvez [sur le site internet](#) le fil d'actualité, les dispositifs d'appui mis en place, les Conseils pour les familles TDAH...

- Une foire aux questions générale sur le handicap > [cliquez ici](#)
- Un guide : comment vivre le confinement avec un enfant autiste ? > [cliquez ici](#)
- Des conseils du P^r Delorme pour les enfants TDAH > [cliquez ici](#)
- Des ressources proposées par le ministère de l'Éducation nationale > [cliquez ici](#)
- La plateforme Cap Ecole inclusive ouverte à tous > [cliquez ici](#)
- Consignes pour le déconfinement progressif des structures médico-sociales (secteur du handicap) > [cliquez ici](#)
- Les mesures d'accompagnement personnalisé hors du domicile pour les enfants et adultes en situation de handicap actualisées au 29 avril 2020 > [cliquez ici](#)
- Lignes directrices relatives à la réouverture progressive et encadrée des accueils de jour en externats médico-sociaux > [cliquez ici](#)
- Les mesures pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap :
 - En date du 15 mars 2020 > [cliquez ici](#)
 - Actualisées en date du 02 avril 2020 : > [cliquez ici](#)
- Consignes et recommandations concernant l'appui des établissements de santé et des professionnels de ville aux personnes en situation de handicap atteints de COVID en établissement ou à domicile > [cliquez ici](#)
- Les fiches réflexes spécifiques handicap à destination des médecins des centres 15, médecins hospitaliers et médecins généralistes > [cliquez ici](#)
- Fiche spécifique ESAT relative à la sécurisation financière des ESAT et des revenus des travailleurs en situation de handicap et des conditions de reprise progressive et adaptée de l'activité > [cliquez ici](#)

LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ (HAS)

La HAS met à disposition des professionnels des fiches réponses rapides dans le cadre du COVID-19 élaborées en partenariat avec les organisations professionnelles et les sociétés savantes.

Les travaux actuellement parus concernent : la téléconsultation, les maladies chroniques, la grossesse, la psychiatrie...Et sont amenés à s'enrichir.

Consultez le site : [cliquez ici](#)

PLATEFORME « TOUS MOBILISÉS »

Cette plateforme a pour but d'accompagner les familles en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien.

Cette plateforme a été créée sous l'égide du Secrétariat d'Etat aux Personnes Handicapées, et à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble. Elle enregistre les besoins des familles d'enfants en situation de handicap : heures de répit, aide pour les courses, écoute ou bien encore garde d'enfants en situation de handicap pour les personnels prioritaires. Elle propose également des réunions vidéos d'échange entre pairs. La plateforme invite enfin les professionnels, étudiants, retraités à se manifester à titre personnel ou au nom de leur structure pour préciser le type d'aide qu'ils pourraient apporter.

Site internet : [cliquez ici](#)

Numéro d'appel : 0 805 035 800

PLATEFORME SOLIDAIRES-HANDICAPS

Le secrétariat d'État chargé des personnes handicapées a lancé une plateforme web pour recenser les actions solidaires en matière de handicap pendant la crise sanitaire.

La plateforme propose de recenser l'ensemble des initiatives sur les territoires et faciliter leur mise en relation avec les publics potentiellement concernés pour :

- permettre aux personnes en situation de handicap, à leurs aidants et aux professionnels, de trouver des solutions à proximité de chez eux ;
- permettre aux structures et organismes de proposer leurs services en présentiel ou à distance ;
- recenser les volontaires prêts à apporter une aide bénévole (le communiqué précise que cette dernière fonction sera ouverte dans les prochains jours).

Site internet : [cliquez ici](#)

DISPOSITIF « CROIX ROUGE CHEZ VOUS »

Il s'adresse à toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement social.

Le dispositif permet de bénéficier :

- d'une écoute de la part des bénévoles formés,
- de la possibilité de commander des produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien, médicaments) que des volontaires de la Croix-Rouge livrent chez la personne vulnérable en toute sécurité dès le lendemain.

Numéro d'appel : 09 70 28 30 00 ou 0800 858 858- 7 jours/7 de 10H à 22H en semaine et 12H à 18H le week-end

RESEAU REGIONAL DE REEDUCTION ET REEDUCATION PEDIATRIQUE EN RHONE-ALPES (R4P)

R4P est un réseau de professionnels et de familles de toute la région AURA qui a pour missions d'améliorer les pratiques et les liens autour de l'enfant en situation de handicap, quel que soit le type de handicap.

Il se propose de partager ses ressources et réflexions lors de la difficile période de confinement.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h : 04 72 11 52 58

Mail : contact@r4p.fr

Page spéciale Confinement Enfant Handicap : [cliquez ici](#)

PARTIE 2 : LES RESSOURCES SPECIFIQUES

2.1 Les troubles du spectre autistique

LES CENTRES RESSOURCES AUTISME (CRA)

Les CRA sont fermés à l'accueil physique des personnes pendant le confinement, toutefois des permanences sont organisées :

Contacter le CRA Rhône-Alpes pendant le confinement

Téléphone (Antenne de Chambéry) : 04 79 60 52 53

Mail : cra@ch-le-vinatier.fr ou ema@ch-le-vinatier.fr

Contacter le CRA Auvergne pendant le confinement

Téléphone : 04 73 75 19 48

Téléphone de permanence de l'assistante sociale : 04 73 75 21 01

La permanence téléphonique est maintenue de 9h à 12h45

Mail : cra-auvergne@chu-clermontferrand.fr

PLATEFORME "AUTISME INFO SERVICE"

La plateforme d'écoute Autisme Info service est renforcée pour soutenir les familles pendant la période de confinement.

Contacter la plateforme :

Par téléphone : 0800 71 40 40 (appel gratuit)

Du lundi au vendredi de 9h -13h et le mardi de 18h - 20h

Site internet : [cliquez ici](#)

Foire aux questions spécifique autisme : [cliquez ici](#)

GROUPEMENT NATIONAL DES CENTRES DE RESSOURCES AUTISME

Une Foire aux Questions "Autisme et Covid-19", des ressources pour gérer le quotidien de l'enfant ou l'occuper et des fiches dédiées aux comportements problèmes et à la création de planning visuel pour accompagner au mieux.

La FAQ Covid-19 & Autisme : [cliquez ici](#)

Les ressources pour les familles & les proches aidants, ainsi que pour les personnes en situation de handicap :

Page ressources GNCRA : [cliquez ici](#)

Les fiches du GNCRA : [cliquez ici](#)

Les fiches pratique hôpital Robert Debré : [cliquez ici](#)

Un service dédié à l'accompagnement des adultes isolés

Formulaire de contact : [cliquez ici](#)

2.2 La santé mentale

ADES du Rhône / Métropole de Lyon, ORSPERE SAMDARRA, FAS ARA

Référencement des ressources santé mentale en lien avec le confinement, ainsi que la liste des structures restant ouvertes ou des dispositifs fonctionnant pendant le confinement.

Plus d'informations : [cliquez ici](#)

COVID ECOUTE

CovidÉcoute est un service gratuit proposé à toute personne en proie à une détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19 et au confinement :

- Support et ressources pour s'aider soi-même
- Téléconsultations gratuites

Site internet : [cliquez ici](#)

CENTRE RESSOURCE DE REHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

Le centre ressource de réhabilitation psychosociale propose des ressources et publications en ligne à destination des professionnels, et des ressources à destination des personnes concernées (prendre soin de sa santé mentale, gérer le confinement, s'occuper ...)

Plus d'informations sur : [cliquez ici](#)

SITE PSYCOM

Cette page actualisée régulièrement recense des ressources utiles pour faire face à la situation de confinement et ses conséquences sur la santé mentale.

Consultez le site : [cliquez ici](#)

NUMERO VERT NATIONAL DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Accompagnement et soutien de la population en détresse psychologique pendant la période de confinement

Numéro d'appel : 0 800 130 000 (24H/24 7J/7)

En savoir plus : [cliquez ici](#)

COLLECTIF NATIONAL INTER GEM

Le CNIGEM (collectif national inter GEM) partage des informations régulièrement en direction de GEM auxquelles ces derniers peuvent se référer.

En savoir plus : [cliquez ici](#)

PLATEFORME TELEPHONIQUE D'ECOUTE LIVE (LIGNE INFO VINATIER ECOUTE)

Mise en place par le CH Le vinatier (69), la plateforme Live s'adresse aux personnes ayant besoin de soins psychiatriques, leurs familles, les partenaires sanitaires, médico-sociaux et sociaux afin de les orienter au sein de l'offre de soins du Vinatier et répondre à leurs besoins.

Téléphone : 04 37 91 55 99 (7j/7 DE 8h à 20h)

2.3 Troubles du déficit de l'attention / Hyperactivité

TDAH.fr

HyperSupers - TDAH France – publie des actualités, conseils pour aider les familles, adultes et enfants concernés par les Troubles du Déficit de l'Attention / Hyperactivité. (Handicap cognitif)

Consulter le site : [cliquez ici](#)

2.4 Maladies rares du développement cérébral et déficience intellectuelle

DEFISCIENCE

La filière défiScience propose un ensemble d'informations, de recommandations, et d'outils.

Site internet : [cliquez ici](#)

2.5 Dispositifs d'écoute pour les professionnels du secteur de la santé

Association SPS (soins aux professionnels de santé)

La plateforme propose aux professionnels de santé en souffrance un accès anonyme et gratuit à une aide et un accompagnement psychologique.

Téléphone : 0805 23 23 36 (7j/7 et H24)

Cellule d'écoute mise en place par le ministère des solidarités et de la santé

Plateforme nationale d'écoute à destination de tous soignants, qu'ils exercent en milieu hospitalier, médico-social ou libéral ou qu'ils soient étudiants en santé et internes.

Téléphone : 0800 73 09 58 (7j/7 et 8H/minuit)

Numéro d'écoute national de l'Ordre des Médecins

Numéro d'écoute à destination des médecins et internes en difficulté mis en place par le Conseil National de l'Ordre des Médecins.

Téléphone : 0800 288 038 (7j/7 et H24)

CNG (centre national de gestion)

Dispositif de soutien psychologique aux directeurs et directrices d'hôpital, d'établissement sanitaire social et médico-social et directeurs des soins qui ressentent le besoin d'échanger, en dehors de tout lien professionnel

Téléphone : 0800 203 007 (7j/7 et H24)

Centre National Ressources et Résilience (CN2R)

Met en ligne des ressources et recommandations pour préserver les équipes mobilisées pendant la crise sanitaire

Téléphone : 0800 203 007 (7j/7 et H24)

Association psychologues solidaires

Soutien psychologique bénévole aux soignants et personnels hospitaliers

Téléconsultations gratuites pour tous les Personnels des établissements de Santé et du secteur médico-social ainsi qu'aux professions de santé en libéral en ressentant le besoin pendant toute la durée de la crise sanitaire.

Les consultations gratuites sont possibles par visio (Skype, Whatsapp, Hangout, Zoom, Doctolib...), téléphone, mail.
1^{er} contact en ligne

Site internet: [cliquez ici](#)

Cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP)

Une CUMP est active dans chaque département et répond via les centres 15

2.6 Annuaire des bases documentaires liées au COVID 19 à destination des professionnels

L'objectif de ce site est de partager toutes les bases de connaissances paramédicales et organisationnelles dans la lutte contre le Covid-19.

Les professionnels et les gestionnaires de santé pourront y trouver toutes les adresses des sites partageant les bonnes pratiques et les connaissances face au Covid-19.

■ **Consulter la base : [cliquez ici](#)**